



HEPI

SPORT-TURYSTYKA

www.trekkingi.pl

Bezpiecznie za granicą



Tramp

UBEZPIECZENIA W PODRÓŻY

**POMOC
NA TELEFON
(+48 22) 522 25 55**

Tramp to ubezpieczenie podróży zagranicznej. Gdziekolwiek jesteś. Gwarantujemy pomoc we wszystkich krajach świata. Wystarczy zadzwonić. Centrum Operacyjne Mondial Assistance, czynne przez 24 godziny na dobę, udzieli wszelkiej pomocy w trudnych sytuacjach.

Tramp to gwarancja pokrycia kosztów leczenia i organizacji pomocy w podróży, m.in.:

- transportu i pobytu w szpitalu lub ambulatorium,
- badań, zabiegów, medykamentów,
- wizyty u dentysty,
- wizyty u lekarza dla kobiety w ciąży,
- transportu do Polski,
- opieki nad dziećmi,
- wizyty osoby bliskiej,
- ratownictwa i poszukiwań w górach i na morzu,
- kontynuowania podróży.

Ponadto ochronę możesz rozszerzyć o ubezpieczenie:

- następstw nieszczęśliwych wypadków,
- odpowiedzialności cywilnej w życiu prywatnym,
- utraty bagażu lub opóźnienia w jego dostarczeniu,
- odwołania uczestnictwa w imprezie turystycznej lub wcześniejszego z niej powrotu,
- anulowania biletu lotniczego lub noclegu.

Pytaj o zakres ubezpieczenia w biurze podróży.



 **MONDIAL**
ASSISTANCE

Allianz 

Jesteśmy biurem podróży działającym na rynku ogólnopolskim od 1996 roku.

Specjalnością firmy jest organizacja imprez w terenach górskich oraz turystyki kwalifikowanej i sportów ekstremalnych.

Posiadamy wpis do Rejestru Organizatorów Turystyki i Pośredników Turystycznych Wojewody Zachodniopomorskiego nr 0081/04 oraz polisę ubezpieczeniową OC dla organizatorów turystycznych firmy PZU S.A. seria C nr 0020475.

Nasze doświadczenia to nie tylko organizacja ale także udział własny w wielu ekstremalnych wyprawach górskich i nie tylko. Stawiamy na wyjazdy w małych grupach, na kierunki nieodkryte przez masowego turystę i przede wszystkim na bezpieczeństwo. Oddajemy w Państwa ręce katalog propozycji wyjazdowych, życzymy miłej lektury, trafnych wyborów i realizacji marzeń!

Zapraszamy

TERKKINGI

WYSPA SZCZĘŚLIWA... - TENERYFA / HISZPANIA	5
SKARBY SARDYNII - WŁOCHY	5
SERRA DE TRAMUNTANA - MAJORKA / HISZPANIA	6
PIRENEJE - FRANCJA, HISZPANIA	6
TOUR DE MONT BLANC - WŁOCHY, FRANCJA, SZWAJCARIA	7
WOKÓŁ MATTERHORN I MONTE ROSA - SZWAJCARIA, WŁOCHY ...	7
GÓRY BOGÓW - GRECJA	8
TAJEMNICZE KRÓLESTWO - JORDANIA	8
MAGICZNE MAROKO	9
ATLAS WYSOKI - MAROKO	9
MARZENIE O AFRYCE... - KENIA	10
AFRYKA DZIKA ... - TANZANIA	10
OD ATLANTYKU DO PACYFIKU - ARGENTYNA	11
POD KRZYŻEM POŁUDNIA - ARGENTYNA	11
NA KRAŃCU ŚWIATA - PATAGONIA - ARGENTYNA, CHILE	12
PRZEZ ALTIPLANO ... - BOLIWIA	12
SZLAKAMI INKÓW - PERU, BOLIWIA	13
CORDILLERA BLANCA - PERU	13
LADAKH - INDIE	14
ŚWIĘTE ŹRÓDŁA GANGESU - GANGOTRI / INDIE	14
PERŁY RAJASTANU - INDIE	15
NA DACHU ŚWIATA - TYBET, NEPAL	15
NAMASTE - NEPAL	16
LANGTANG I HELAMBU - NEPAL	16
MUKTINATH - NEPAL	17
KÓLESTWO MUSTANGU - NEPAL	17
EVEREST BASE CAMP - NEPAL	18
EVEREST BASE CAMP 2 TYGODNIE - NEPAL	18
DOOKOŁA DHAULAGIRI - NEPAL	19
DOOKOŁA MANASLU - NEPAL	19
DOOKOŁA ANNAPURNY - NEPAL	20
SANKTUARIUM ANNAPURNY - NEPAL	20

WYPRAWY

ALPY BERNEŃSKIE - SZWAJCARIA	23
MONTE ROSA 4634 M N.P.M. - SZWAJCARIA	23
MONT BLANC 4807 M N.P.M. - FRANCJA	24
KILIMANJARO 5895 M N.P.M. - TANZANIA	25
ELBRUS 5642 M N.P.M. - ROSJA	25
ACONCAGUA 6962 M N.P.M. - ARGENTYNA	26
DHAPA PEAK 6012 M N.P.M. - NEPAL	27
YALA PEAK 5520 M N.P.M. - NEPAL	27
TENT PEAK 5663 M N.P.M. - NEPAL	28
ISLAND PEAK 6180 M N.P.M. - NEPAL	28
IMPREZY GRUPOWE	29
WYJAZDY INDYWIDUALNE	29

SZKOLENIA

SZTUCZNA ŚCIANA - KURS WSPINACZKI	31
SKAŁKI - PODSTAWOWY KURS WSPINACZKOWY	31
TATRY - KURS WSPINACZKOWY	32
TATRY I ALPY - ZIMOWY KURS WSPINACZKOWY	32
ZABEZPIECZENIA NA WYSOKOŚCI	33
KURS ZABEZPIECZENIA W TRAKCIE WYKONAWSTWA ROBÓT WYSOKOŚ- CIOWYCH Z WYKORZYSTANIEM METOD I SPRZĘTÓW ALPINISTYCZNYCH	
ROBOTY WYSOKOŚCIOWE	33
KURS WYKONAWSTWA ROBÓT WYSOKOŚCIOWYCH Z WYKORZYSTANIEM METOD I SPRZĘTÓW ALPINISTYCZNYCH	
WARUNKI UCZESTNICTWA	34



„HEPI” Sport - Turystyka, Piotr Henschke
Biuro Turystyki Aktywnej

70-526 Szczecin, ul. Mazowiecka 1
tel/fax +48 91 4885536, mobile +48 601 181080
hepi@hepi.szczecin.pl www.trekingi.pl

Zdjęcia zawarte w katalogu pochodzą z archiwum „HEPI” Sport-Turystyka.
Opracowanie graficzne i skład katalogu: PACH Paweł Chmielewski www.pach.pl
Druk: Drukarnia ZAPOL



Trekking - obce dla niektórych osób słowo w najprostszym tłumaczeniu oznacza wielodniową wędrówkę górską z niezbędnym ekwipunkiem, podczas której pokonuje się w celach poznawczych dziesiątki, a nawet setki kilometrów.

Trekking stał się w ostatnich latach coraz bardziej popularną formą aktywnego spędzania wakacji. Wybierając się w mniej popularne, dzikie rejony górskie, mamy szansę na bezpośredni kontakt z naturą, na sprawdzenie się w różnych nieoczekiwanych sytuacjach i oczywiście... na przygodę. Gdy podróżuje się po egzotycznych krajach, wielu wrażeń dostarcza odmienność krajobrazu, a przede wszystkim odmienność żyjących tam ludzi. Udając się na trekking, mamy okazję zawitać do wiosek, które są tym bardziej autentyczne, im trudniej do nich dotrzeć. Wiele dróg trekkingowych prowadzi starymi szlakami karawan, prowadzącymi przez wysokie przełęcze, lub trasami pielgrzymkowymi, wiodącymi do sanktuariów u podnóży świętych gór.

Imprezy trekkingowe, które są przygotowywane przez nasze biuro, na pewno nie są przeznaczone dla ludzi, ceniących wygodę i wymagających podania "wszystkiego na talerzu". Kierowane są przede wszystkim do tych, którzy przedkładają ponad wszystko przygodę, elementy poznawcze i odkrywcze. Nie boją się improwizacji w sytuacjach, których nie uda się do końca przewidzieć.

WYSPA SZCZĘŚLIWA...

TENERYFA - HISZPANIA



Wyspa szczęśliwa, kraina rajskich kwiatów, mały kontynent, Atlantyda – to tylko niektóre określenia jakie przypisuje się Teneryfie. Pokazują one to co czeka odwiedzających ten kraj. Teneryfa to pełna słońca i kontrastów wyspa. Mozaika krajobrazów od ośnieżonego szczytu wulkanu Teide (Teneryfa to w tłumaczeniu Biała Góra) po piaszczyste, gorące plaże wybrzeża, mieszanina tradycji i kultur, zapach tysięcy kwiatów . Obok bujnej, egzotycznej, kolorowej roślinności i żyznych dolin północy można podziwiać pustynny krajobraz na południu wyspy. Obrazu dopełniają urokliwe wąwozy, małe, przyklejone do zboczy wioski górskie oraz pełne słońca piaszczyste plaże. Południe wyspy to idealne miejsce dla miłośników słońca i sportów wodnych, północ zaprasza do wędrówek górskich i podziwiania przyrody. Ponad wszystko najciekawszą jest wyprawa do parku narodowego u podnóża Pico del Teide - najwyższego szczytu Hiszpanii – 3718 m.n.p.m. oraz trzeciego co do wielkości wulkanu świata. Natura i cuda jakie stworzyła są największym bogactwem tego zakątka świata. Proponujemy uczestnikom wyjazdu szlak śladami cudów natury zgromadzonych w tej pięknej krainie. Mimo że Wyspy Kanaryjskie zaliczane są do Europy, to wypoczywać będziemy w Afryce.

ZAKWATEROWANIE: apartamenty
GRUPA: 6 - 15 osób
CZAS TRWANIA: 8 dni

Program

1. Przelot na Teneryfę /pld. cz. wyspy/
2. Całodzienna wycieczka po wyspie - czarne klify, smocze drzewa, bananowe plantacje Loro Park – delfiny, papugi, foki
3. Wyjazd w góry Anaga – wycieczka jednym z wąwozów
4. Przejście najpiękniejszego wąwozu na teneryfie - Baranco des Masca
5. Odczynek - plażowanie
6. Całodzienna wycieczka na Pico del Teide
7. Wycieczka do Taganana, powrót przez San Cristobal de la Laguna, Vilaflor
8. Powrót



SKARBY SARDYNII

WŁOCHY

Sardynia to propozycja wyjątkowa. Grecy i Fenicjanie nazwali ją „Sandalon”, co oznaczało ślad pozostawiony przez stopę boską - powodem tego był oczywiście kształt wyspy.

Druza co do wielkości wyspa na Morzu Śródziemnym położona pomiędzy Korsyką a Afryką. Największym walorem wyspy jest długie wybrzeża - 1843 km wspaniałych plaż, zatoczek i skalnych urwisk. Ta niezwykła różnorodność wybrzeża, szmaragdowe czyste morze, łagodny klimat i niezwykle gościnni mieszkańcy to czynniki, które przyciągają tu coraz więcej turystów.

Sardynia to nie tylko królestwo dla leniuchów i smakoszy. Jej różnorodne ukształtowanie terenu i bogata historia zachęcają do uprawia wielu dyscyplin sportu oraz wycieczek w głąb wyspy. Fantastyczna flora i fauna, różnorodność roślin, a szczególnie kwiatów czyni Sardinię kolorową i pachnącą.

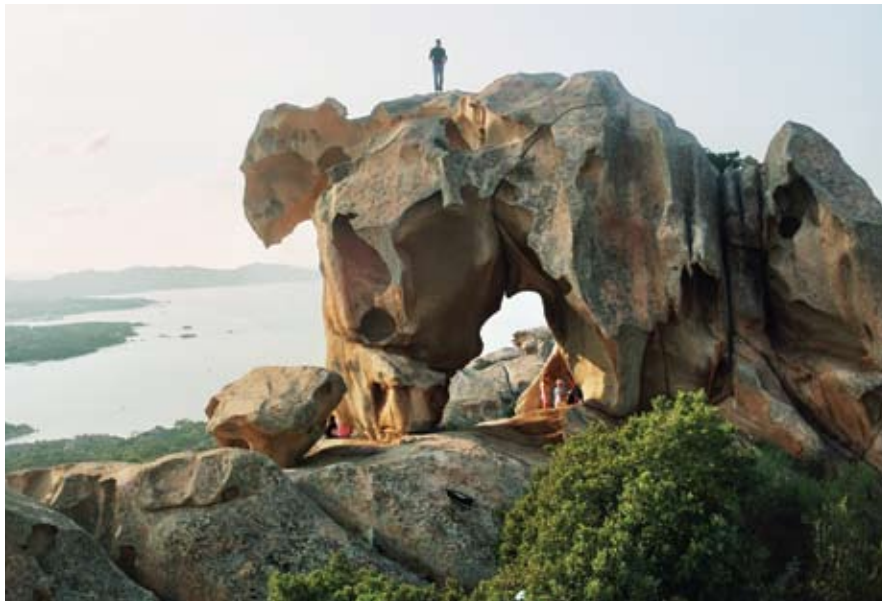
Proponujemy poznanie najpiękniejszych tras górskich wyspy i zachodniego wybrzeża Sardyni.



ZAKWATEROWANIE: apartamenty/namioty
GRUPA: 6 - 12 osób
CZAS TRWANIA: 14 dni

Program

1. Przylot do Olbii i przejazd do Lula
2. Całodzienny trekking na Punta Catirina
3. Przejazd z Lula do Oliena
4. Trek - Monte Corrasì
5. Oristano – zwiedzanie okolic
6. Przejazd do Guspini
7. Trek - Monte Arguentu
8. Przejazd do Cagliari - zwiedzanie
9. Przejazd do Arbatax i Santa Maria Navarrese
10. Przejazd do Baunei
- 11-13. Trzydniowy trekking z Baunei do Cala Gonone
14. Przejazd do Olbii i wylot





SERRA DE TRAMUNTANA

MAJORKA – HISZPANIA

Trekking trawersem gór Tramuntana to najpiękniejsza trasa górską na Majorce. Północno zachodnia część Majorki, w której przebiega pasmo górskie Serra de Tramuntana, to najładniejszy fragment wyspy z najwyższym dostępnym szczytem Masanella osiągającym 1352 m n.p.m. W górach ukryte są liczne malowniczo położone wsie i miasteczka. Jednym z najatrakcyjniejszych jest Valldemossa - pięknie usytuowane w górskiej scenarii miasteczko z XVIII-wiecznym klasztorem Kartuzów. Bardzo ciekawe jest także drugie co do wielkości miasto Majorki, Soller, położone malowniczo w sercu gór, w Dolinie Pomarańczy. W Soller rozpoczynają się najpiękniejsze trasy wycieczkowe. Północne wybrzeże wyspy to przepiękne klify ze stromymi skalnymi ścianami, licznymi zatoczkami i cyplami oraz punktami widokowymi. Tę część wyspy poznamy wędrując po półwyspie Alcudia. Na zakończenie naszej podróży po Majorce odwiedzimy stolicę wyspy, Palmę.



ZAKWATEROWANIE: apartamenty
GRUPA: 6 - 12 osób
CZAS TRWANIA: 8 dni

Program

1. Przelot do Palma de Mallorca, przejazd i zakwaterowanie w Soller
2. Soller - Sa Calobra - Soller
3. Soller - Valldemossa - Teix - Deia - Soller
4. Soller - Cuber reservoir - L'Ofre - Soller
5. Soller - Cuber reservoir - Masanella - Lluc - Soller
6. Soller - Lluc - Puig Tomir - Soller
7. Soller - Alcudia - półwysp Alcudia - Soller
8. Palma de Mallorca - zwiedzanie, wylot



PIRENEJE

FRANCJA, HISZPANIA

Pireneje mają w sobie j wiele uroku i wyjątkowości i elementów składających się na ich niesamowity klimat. Ich budowa, położenie, formy, klimat, pogoda, szczyty, roślinność, zwierzyzna, a także wdzierająca się powoli cywilizacja i kultura okolicznych mieszkańców tworzą unikalną kompozycję, która zachwyci każdego.

Każdego dnia, oprócz standardowej trasy, proponujemy wariant krótszy, dla osób o słabszej kondycji fizycznej. Czas przejścia tras od 4 do 10 godz.

ZAKWATEROWANIE: hotele klasy turystycznej
GRUPA: do 40 osób
CZAS TRWANIA: 14 dni

W programie przejście najpiękniejszych tras trekkingowych.

Poznanie rejonów:

- Cirque de Gavarnie,
 - Cirque de Troumouse,
 - Vallee de Gaube,
 - Vallee de Lutour,
 - Vallee du Marcadau,
 - Reserve Naturelle de Neouvielle,
 - Parque Posets Maladeta.
- Możliwość wejścia na Pico de Aneto



TOUR DE MONT BLANC WŁOCHY, FRANCJA, SZWAJCARIA

Trekking wokół najwyższego i najśniejszego masywu w Europie.

Pod względem liczby punktów widokowych Tour du Mont Blanc nie ma sobie równych w Alpach. W ciągu paru dni wędrowki wysokie szczyty pokazują się z najrozmaitszych stron. Brak większych trudności, zachęcająca długość etapów i duże możliwości modyfikowania trasy wysuwają ten trekking na pierwsze miejsce wśród propozycji dla osób mniej i bardziej doświadczonych. Najpiękniejsza w Europie trasa turystyczna dla każdego - nie wymaga sprzętu wspinaczkowego.

Każdego dnia, oprócz standardowej trasy, proponujemy wariant krótszy, dla osób o słabszej kondycji fizycznej. Czas przejścia tras od 4 do 10 godz.



Zakwaterowanie: pensjonaty/schroniska
GRUPA: do 40 osób
CZAS TRWANIA: 12dni

Program

Przygodę z Mont Blanc rozpoczynamy w rejonie Courmayeur w Dolinie Aosty - przejście nad Lago del Miage a następnie przez col Checroit do Courmayeur. Następnym dniem do doliny Ferret. Wejście na przełęcz Ferret i zejście do La Fouly. Przejście z Champex na przełęcz Fenetre d'Arpette /2665 m/ - najwyższy położony punkt na całej trasie trekkingu. Dalej, przejście odcinka z Trient do Trelle - Champ przez Col de Balme. Kolejny dzień to już Chamonix - mekka alpinistów. /możliwość wjechania kolejką linową na Aiguille du Midi 3842m/. Następnie z Les Houches przez Bellevue idziemy do doliny Montjoie i do Les Contamines. Na koniec poznanie okolic Lago Emosson i Maggiore.

WOKÓŁ MATTERHORN I MONTE ROSA SZWAJCARIA, WŁOCHY

Trasa prowadzi przez samo serce Alp Walijskich, pomiędzy Zermatt a Cervinią – lodowce i potężne ściany czterotysięczników prezentują się tutaj najpiękniej. Jest to fragment słynnego „Szlaku Welszów” – ludu, który ok. 1000 lat temu, jako pierwszy osiedlił się na stałe w wysokich górach. To tutaj, na stokach Monte Rosa narodził się alpinizm. Oprócz walorów przyrodniczych, na „Szlaku Welszów” zachwyca unikalna, drewniana architektura, utrzymująca klimat minionych stuleci.

Każdego dnia, oprócz standardowej trasy, proponujemy wariant krótszy, dla osób o słabszej kondycji fizycznej. Czas przejścia tras od 4 do 10 godz.



ZAKWATEROWANIE: pensjonaty/schroniska
GRUPA: do 40 osób
CZAS TRWANIA: 9 dni

Program

Trekking rozpoczynamy w dolinie Mattertal – Zermatt. Wejście na Gornergrat, wjazd na Klein Matterhorn. Kolejna dolina to Saastal. Przejście z Saas Almagell przez przełęcz Monte Moro do Macugnaga w dolinie Anzasca – niezapomniany widok na gigantyczną, wschodnią ścianę Monte Rosa. Następnie poznajemy dolinę Vogna i miejscowość Alagna. Przez przełęcz Valdobbia przejście do doliny Gressonay. Zwiedzanie południowej części masywu Monte Rosa i przejście z Gressonay do Cervinii - u stóp Matterhornu. Następnie przejście nad Lago Maggiore i zwiedzanie Isola Bella, Madre.



GÓRY BOGÓW

GRECJA

Olimp to najwyższy masyw górski w Grecji, położony w północno-wschodniej części kraju. Jego najwyższy szczyt Mytikas wznosi się na wysokość 2917 m n.p.m. Masyw znajduje się między dolinami rzek Pinios i Aliakmon, nad Zatoką Salonicką. W mitologii greckiej Góra Olimp uważana była za siedzibę bogów olimpijskich, w tym najważniejszego - Zeusa. Z tego miejsca bogowie mieli kierować ludzkimi losami. Wierzono, że ilekroć jakiś człowiek próbował tam wejść, spadał z niego.

Meteora znaczy „w powietrzu” a klasztory te rzeczywiście znajdują się wysoko w chmurach. Usytuowane na stromych skałach, sięgających 550 metrów wysokości, na skraju gór Pindos, spoglądają na dolinę rzeki Pinios w Tesalii.

Naszym zadaniem będzie bezpieczne wejście na szczyt Mitikas a następnie odwiedzimy słynne Meteory.



ZAKWATEROWANIE: hotele/pensjonaty o standardzie turystycznym/schronisko

GRUPA: 6 - 12 osób

CZAS TRWANIA: 7 dni

Program

1. Przelot do Salonik, przejazd do Litochoro - 315 m n.p.m.
2. Przejazd do Prioni- 1100 m n.p.m. i przejście do schroniska Spilios Agapitos -2100 m n.p.m.
3. Wejście na szczyt Mitikas- 2917 m n.p.m. i powrót do schroniska
4. Zejście do Litochoro i przejazd do Kalambaki
5. Eksploracja Meteorów
6. Przejazd do Platamonas, plażowanie
7. Przejazd do Salonik i wylot do kraju



TAJEMNICZE KRÓLESTWO

JORDANIA

Położone pomiędzy Izraelem, Syrią, Irakiem i Arabią Saudyjską Królestwo Jordania jest jednym z najbardziej spokojnych, bezpiecznych i przyjaznych turystom państw arabskich. Jordania, jak żaden inny kraj, pozwala poczuć ogromne znaczenie historii. Podróżnicy odkryją tu również dwa najstarsze symbole Bliskiego Wschodu: wykute w skale, antyczne miasto Petra oraz zapierającą dech w piersiach scenę Wadi Rum - jedną z najpiękniejszych na świecie pustyni. Znajdujące się na granicy z Izraelem Morze Martwe to najniższy punkt na Ziemi oraz słynny kurort ze względu na swoje zasolenie i zawartość minerałów.

Obok kraju bilijnych miast, pustynnych pałaców, fortec krzyżowców i bizantyjskich mozaik, Jordania cieszy się reputacją bardzo nowoczesnego państwa, z dobrą infrastrukturą, kwitnącą gospodarką i bogatą sceną kulturalną. Nie brakuje tutaj hoteli pierwszej klasy, ekskluzywnych restauracji oraz centr handlowych. Kontrasty pomiędzy „starym” i „nowym” są zdumiewające.

Jordania jest pełna charyzmatycznego uroku, zarówno w swojej scenarii, jak i szczerzej arabskiej gościnności.

ZAKWATEROWANIE: hotele o standardzie turystycznym/campy

GRUPA: 6 - 15 osób

CZAS TRWANIA: 11 dni

Program

1. Przelot do Ammanu
2. Przejazd po północnej Jordanii. Jerash, Betania, Góra Nebo i Madaba, powrót do Ammanu na nocleg.
3. Przejazd nad Morze Martwe, źródła Heroda - kąpiel. Przejazd do wąwozu Wadi al Mujib - wycieczka w głębokim kanionie. Przejazd na nocleg do Petry.
4. Odkrywanie tajemnic Petry.
5. Wycieczka w okolicach Petry. Przejazd busem do Wadi Rum, nocleg na pustyni - jednej z najpiękniejszych na świecie.
6. Safari w Wadi Rum - śladami Lawrence'a z Arabii. Nocleg na pustyni.
7. Wadi Rum cd. Przejazd do Aqaby.
8. Aqaba - fakultatywnie nurkowanie, łódź ze szklanym dnem.
9. Wyjazd do Kerak. Przejście kanionu Wadi ibn Hamad.
10. Powrót drogą królewską do Ammanu, zwiedzanie miasta.
11. Powrót do kraju.



MAGICZNE MAROKO

Maroko to kraj do którego warto się wybrać z uwagi na ogromne zróżnicowanie krajobrazowe. Obok typowo śródziemnomorskiego wybrzeża mamy tam Góry Atlasu i Antyatlasy, piaszczyste i kamieniste pustynie oraz przepiękne wybrzeże atlantyckie. Zwiedzanie Maroka wymaga czasu - trudno poznać ten rozległy kraj w ciągu kilku dni.

Z pewnością trzeba odwiedzić:

- Rabat z jego pałacem królewskim,
- Fez-dawną stolicę kraju z medyną wpisaną na listę dziedzictwa kulturowego UNESCO,
- Marrakesz - kwintesencję Maroka - magia małych uliczek i zaułków, kramy i zaklincze węży.
- przełom Todry oraz doliny Dades - znanej jako kraina 1000 kazań
- Erg Chebbi - spędzić noc na pustyni w tradycyjnym obozie i podziwiać wschód słońca

ZAKWATEROWANIE: hotele o standardzie turystycznym/schronisko

GRUPA: 6 - 15 osób

CZAS TRWANIA: 14 dni



Program (mapka strona 20)

1. Przyjazd do Marakeszu - zakwaterowanie
2. Przejazd busem do Rabatu przez Casablankę
3. Przejazd busem do Fezu przez Volubilis i Meknes
4. Zwiedzanie Fezu
5. Przejazd busem do Merzougi, nocleg na pustyni
6. Przejazd do doliny Todra
7. Zwiedzanie Todry, zwiedzanie doliny Dades i przejazd do Quarzazate
8. Przejazd do Marakeszu przez Ait Benhaddou i Tizin Tichka
9. Przejazd do Ilmil i przejście do schroniska Neltnera
10. Wejście na Jbel Toubkal, nocleg w schronisku
11. Zejście do Ilmil i przejazd do Marakeszu
12. Zwiedzanie Marakeszu
13. Marakesz i wylot
14. Powrót do kraju

ATLAS WYSOKI MAROKO

Przedsmak trekkingu himalajskiego można poczuć wybierając się na trekking w góry Atlasu Wysokiego.

Atlas daje turystom nieograniczone możliwości. Wysokie, malownicze doliny, piękna i stabilna pogoda. Prawdziwa kultura Berberów, modlitwy śpiewane przez muezynów w wioskach na górskich zboczach. Wyśmienita kuchnia, marokańska gościnność i wszechobecny zapach miętowej herbaty.

Podczas tygodniowego trekkingu wejdziemy na Tubkal - najwyższy szczyt Atlasu Wysokiego. Po trekkingu zwiedzimy cesarskie miasto Marakesz.

ZAKWATEROWANIE: hotele o standardzie turystycznym/schroniska/namioty

GRUPA 6 - 12 osób

CZAS TRWANIA: 14 dni



Program

1. Wylot z kraju, przyjazd do Marakeszu
2. Przejazd do Ilmil
3. Przejście przez przełęcz Tizi n'Tamatert (2279 m) do doliny Assif n'Imenane do Tacheddirt (2314 m)
5. Wejście na przełęcz Tizi Likemt (3550 m) i zejście do doliny Assif Tifni do Azib Tamenzift (2700 m)
6. Przejście do Amsouzerle
7. dojście nad wysokogórskie jezioro Sidi n'Ifni (2312 m)
8. Wejście na przełęcz Tizi n'Wanums (3600 m) i zejście do schroniska Neltner
9. Wejście na Jebel Tubkal (4163 m)
10. Dzień rezerwy pogodowej
11. Zejście do Ilmil i dojazd do Marakeszu
12. Zwiedzanie Marakeszu
13. Wylot z Marakeszu
14. Powrót do kraju



MARZENIE O AFRYCE...

KENIA

Kenia to miejsce będące kwintesencją spełniania marzeń o Afryce. Zachwyca niezrównaną różnorodnością krajobrazów. W granicach tego kraju znaleźć można bowiem lasy, sawanny, półpustynie i pustynie. Na zachodzie znajduje się kenijska część olbrzymiego Jeziora Wiktorii a nad równinami kraju górują wulkaniczne masywy.

W Kenii można zobaczyć zwierzęta, które większość mieszkańców naszego globu może obejrzeć tylko w egzotycznych programach przyrodniczych. To w Kenii żyją dostojne słonie afrykańskie, zwinne i szybkie gepardy, potężne czarne bawoły, wysokie żyrafy, zebry i władcy wszystkich zwierząt - lwy.

Kenia nie jest na szczęście jeszcze zdeptana przez turystów. Wciąż można tam zobaczyć miejsca nieskażone wpływem cywilizacji zachodniej, dziewiczą naturę, kulturę, której serce biło w tym miejscu na długo przed przybyciem białego człowieka.



ZAKWATEROWANIE: hostele/schroniska
GRUPA: 6 - 15 osób
CZAS TRWANIA: 10 dni

Program

1. Przylot do Nairobi
2. Przejazd z Nairobi do Samburu Game Reserve
3. Zwiedzanie terenów Samburu i Meru NP
4. Przejazd z Meru pod Mount Kenia
5. Wejście na Mount Kenia
6. Zejście z Mount Kenia do Jeziora Nakuru
7. Przejazd z jeziora Nakuru do Masai Mara
8. Zwiedzanie parku narodowego Masai Mara
9. Powrót do Nairobi
10. Powrót do kraju



ZAKWATEROWANIE: hostele/schroniska
GRUPA: 6 - 15 osób
CZAS TRWANIA: 14 dni

Program

1. Wylot
2. Przylot do Nairobi, nocleg
3. Zwiedzanie parku Narodowego Amboseli. Nocleg w Nairobi
4. Przejazd do Arusha
5. Trekking w rejonie Meru - czynny wulkan, 4565 m n.p.m.
6. Trekking w rejonie Meru
7. Powrót do Arusha
8. Safari w Tarangire National Park
9. Safari w Lake Manyara National Park
10. Safari w Serengeti National Park
 Obserwacja najrozmaitszych gatunków zwierząt
11. Safari w Ngorongoro National Park
 Safari w najsłynniejszym afrykańskim kraterze wulkanu
12. Przejazd do Nairobi
13. Nairobi. Wylot
14. Przylot do kraju

AFRYKA DZIKA ...

TANZANIA

Tanzania, położona w Afryce Wschodniej, na wybrzeżu Oceanu Indyjskiego, to niemal 1 000 000 km² wspaniałych, przeważnie dzikich terenów, ograniczonych od zachodu największymi jeziorami afrykańskimi, a od wschodu wybrzeżem Oceanu Indyjskiego z pięknymi wyspami Zanzibar, Pemba i Mafia.

Wielką atrakcją Tanzanii są parki narodowe i rezerwaty, które stanowią aż 14% jej powierzchni. Do najciekawszych należą Serengeti National Park, Ngorongoro Conservation Area, Manyara National Park, Arusha National Park, Tarangire National Park i Mkomazi Reserve przy granicy z Kenią.

To właśnie w Tanzanii znajdują się trzy z najsłynniejszych cudów Czarnego Kontynentu: Kilimandżaro - dach Afryki, Ngorongoro - określany jako naturalna Arka Noego i wielkie równiny Serengeti słynące z największej na świecie populacji dzikich ssaków. Krótkie i piękne wschody i zachody słońca, gra światła stwarzają niepowtarzalną bajkową atmosferę tego kraju.



OD ATLANTYKU DO PACYFIKU

ARGENTYNA

Argentyna jest ziemią Gouchos, Asado, Mate, Pampas, Tanga i Dulce de leche. Nazwa kraju wywołuje obraz wielkiego stepu, namiętych mężczyzn i kobiet, długich wieczorów z winem i najlepszym stekiem na świecie.

Stolica Argentyny, Buenos Aires, mimo swojej geograficznej lokalizacji jest centrum kraju i jest jednym z najbardziej europejskich miast Ameryki Południowej. W Argentynie znajdziemy też najpiękniejszy wodospad na świecie - Cataratas del Iguazu. W zachodniej części kraju, tworząc naturalną granicę z Chile, ciągnie się pasmo Andów z najwyższym szczytem obu Ameryk - Aconcagua. Park narodowy obejmujący rejon Aconcagua należy do najczystszych na świecie turystycznych rejonów górskich, a zarazem najchętniej odwiedzanych. Chile zaś pod względem gościnności i otwarcia na turystów zaspokaja najbardziej wybredne gusta. Atmosferę święta, bez troski i serdeczności czuć zarówno na targu rybnym w małej rybackiej osadzie nad Pacyfikiem, jak i podczas nocnego spaceru po starówce wielomilionowego Santiago.

ZAKWATEROWANIE:

hostele/namioty

GRUPA:

6 - 12 osób

CZAS TRWANIA:

14 dni



Program

1. Przyjazd do Buenos. Zwiedzanie miasta
 2. Zwiedzania miasta. Wieczorne tango w dzielnicy La Boca
 3. Przejazd do wodospadów Iguassu
 4. Oglądanie wodospadów, spacer po dżungli
 5. Przejazd do Mendoza
 6. Zwiedzanie Mendoza. Przygotowanie do wymarszu do góry.
 7. Przejazd do Puente del Inca, wejście do Parku Nar. Aconcagua,
 8. Podejście doliną do Plaza Francia
 9. Dójście do bazy Plaza de Mulas na 4200 m.
 10. Zejście do Confluencia
 11. Zejście do Puente del Inca
 12. Przejazd do Chile, do Santiago
 13. Wycieczka nad Pacyfik
 14. Zwiedzanie Santiago de Chile
- Wylot

POD KRZYŻEM POŁUDNIA

ARGENTYNA

Argentyna daje możliwość zobaczenia najwyższych szczytów andyjskich pokrytych dziewiczym śniegiem, przepięknych pustynnych krajobrazów z miastami kolonialnymi i tyczkowatymi kaktusami. Argentyna to też szczególnie parki narodowe - Talampaya z niezwyklejmi formacjami skalnymi utworzonymi przez wiatr i wodę i Ischigualasto zwany też Valle de la Luna - wpisane na listę Światowego Dziedzictwa. Tylko tu, w tym jednym miejscu na świecie skamieliny triasu występują na powierzchni ziemi. Tu odnaleziono skamieliny najstarszych znanych dinozaurów i skały mające ponad 220 mln lat, grawerunki naskalne (głównie prekolumbijskie) i okazałych rozmiarów skalne figury ...

ZAKWATEROWANIE:

hostele/namioty

GRUPA:

6 - 12 osób

CZAS TRWANIA:

15 dni



Program

1. Przyjazd do Buenos. Zwiedzanie miasta
2. Cd. zwiedzania miasta. Wieczorne tango w dzielnicy La Boca
3. Przejazd do Mendoza
4. Zwiedzanie Mendoza
Przygotowanie do wymarszu do góry
5. Przejazd do Puente del Inca, wejście do Parku Nar. Aconcagua
6. Podejście doliną do Plaza Francia
7. Dójście do bazy Plaza de Mulas na 4200 m
8. Zejście do Confluencia
9. Zejście do Puente del Inca
10. Przejazd do Difunta Correa i dalej do San Juan
11. Zwiedzanie Valle de Ischigualasto i parku narodowego Talampaya.
12. Przejazd do wodospadów Iguassu
13. Oglądanie wodospadów, spacer po dżungli (ew. rejs stateczkiem)
14. Cd oglądanie wodospadów
15. Przejazd do Buenos Aires - wylot



ZAKWATEROWANIE: hostele/namioty
GRUPA: 6 - 12 osób
CZAS TRWANIA: 15 dni

Program

1. Przyjazd do Buenos Aires
2. Przejazd do San Martin de Los Andes
3. Zwiedzanie okolic San Carlos de Bariloche
4. Przejazd na Półwysep Valdez do Puerto Madryn
Oglądanie wielorybów, pingwinów, słoni morskich...
5. Przejazd do Comodoro Rivadavia. Zwiedzanie okolic
6. Zwiedzanie okolic Perito Moreno
7. Zwiedzanie okolic Tres Lagos
8. El Chalten - zwiedzanie Parku Narodowego Los Glaciares
9. El Chalten - szczyty Cerro Torre, Fitz Roy
10. EL Calafate - Narodowy Park Los Glaciares
lodowiec - Perito Moreno
11. Przejazd do Puerto Natales - miasteczka położonego nad fiordem Ultima Esperanza
12. Tores del Paine - jeden z najpiękniejszych parków narodowych. Skalne wieże, jeziora, wodospady ...
13. Tores del Paine -dalszy ciąg trekkingu
14. Powrót do El Calafate
15. Przelot do Buenos Aires, wylot

NA KRAŃCU ŚWIATA - PATAGONIA ARGENTYNA, CHILE

Na południu Argentyny znajduje się smagana arktycznymi wichrami Patagonia uważana za koniec świata, Patagonia przyciąga turystów niesamowitymi krajobrazami, jednymi z najbardziej spektakularnych jakie można znaleźć gdziekolwiek na świecie, olbrzymimi przestrzeniami nieskażonej przyrody. Patagonia to Góra Fitz Roy - granitowa iglica wzbijająca się w górę ponad 3 km, unikalny lodowiec Perito Moreno, który spływając z gigantycznego pola lodowego okresowo przecina jezioro Argentino na pół, to park narodowy Torres del Paine, z krajobrazem upstrzonym jeziorami, wodospadami i skalnymi turniami, gdzie łatwo spotkać pasące się na halach guanaco. Patagonia to także wschodnie wybrzeże Atlantyku, gdzie ręką można prawie dotknąć wieloryba, obserwować polujące orki, czy przyglądać się bez końca stadom pingwinów.

Zycie tu toczy się bez zbytej, europejskiej nerwowości, mieszkańcy są serdeczni i gościnni. A wino i asado najlepsze...



PRZEZ ALTIPLANO ... BOLIWIA

Bolivia, zwana Tybetem Ameryk, jest najwyżej położonym i najtrudniej dostępnym krajem Ameryki łacińskiej. Ukształtowanie powierzchni kraju jest znacznie zróżnicowane. W zachodniej części Boliwii rozciągają się Andy Bolwijskie złożone z trzech pasm górskich. Kordyliera Zachodnia tworzy zwarty łańcuch Andów Środkowych - występują tu liczne czynne i wygasłe wulkany. Kordyliera Wschodnia stanowi najwyższe pasmo górskie w Boliwii pokryte przez wieczne śniegi i lodowce. Kordyliera Środkowa jest najniższym pasmem górskim Boliwii. Między Kordylierami znajduje się śródogórski płaskowyż Altiplano osiągnięty wysokości 3300-3500 m. n.p.m. W zachodniej części Altiplano rozciągają się płaski obszar wulkaniczny, a we wschodniej części występują liczne bezodpływowe kotliny zajęte przez słone jeziora i solniska. Na północy leży największe z wysokogórskich jezior na ziemi słodkowodne jezioro Titicaca.

Bolivia ma największy spośród wszystkich krajów Ameryki Południowej odsetek ludności indiańskiej, z których wielu po dziś dzień kulturuje tradycyjne obyczaje i wierzenia. Zagubiona gdzieś na końcu świata, urzeka i fascynuje barwną kulturą, bezkresnymi krajobrazami i pięknem osnieżonych szczytów.

ZAKWATEROWANIE: hostele/schroniska
GRUPA: 6 - 12 osób
CZAS TRWANIA: 15 dni

Program

1. Przelot do La Paz
2. Zwiedzanie La Paz
3. Wyjazd do Chakaltaya
4. Zwiedzanie ruin Tichuanaku
5. Przejazd do Cochabana - zwiedzanie
6. Wycieczka po jeziorze Titicaca
7. Powrót do La Paz
8. Przejazd do Sucre - konstytucyjnej stolicy Boliwii
9. Przejazd do Potosi - miasta słynnego z kopalni srebra
10. Przejazd do Uyuni
11. Wyjazd na solne pustynie - Salary
12. Powrót do Uyuni
13. Przejazd do Oruro
14. Zwiedzanie Sajama National Park
15. Powrót do La Paz, wylot

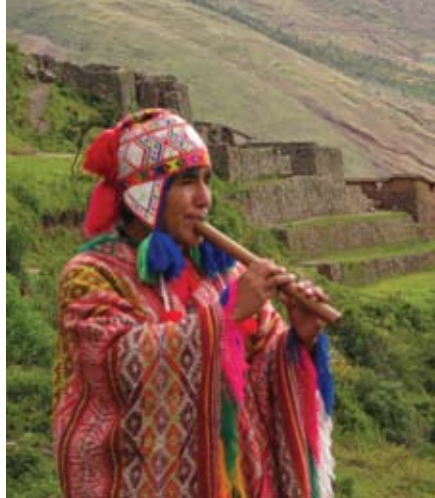


SZLAKAMI INKÓW

PERU, BOLIWIA

W trakcie trekkingu w Bolivi i Peru można doświadczyć niemal wszystkiego: urzekającą ośnieżającą, pokrytą śniegiem szczyty Andów, tropikalne dżungle z niezwykle bogatą roślinnością i światem zwierzęcym, surowe pustynie i podzwrotnikowe plaże. Ponadto kilkanaście wieków pasjonującej historii, mnóstwo zabytków z czasów inkaskich i kolonialnych oraz oryginalną, indiańską kulturę. Poznamy turystyczną wizytówkę Peru – słynne Macchu Picchu – zagubione w dżungli i nigdy nie odkryte przez hiszpańskich konkwistadorów legendarne miasto Inków. Równie interesujące jest Tiwanaku w okolicach najwyższej położonej na świecie stolicy La Paz. Także wyprawa do kanionu Colca pozostawia niezapomniane wrażenie. Oprócz widoków samego kanionu i tarasów uprawowych, atrakcyjne dla zwiedzających są miejscowe wioski, grobowce w skalnych ścianach, stada lam i guanako, wulkan wyrzucający chmurę pyłu i dymu i punkt widokowy umożliwiający obserwację kondorów i orłów.

ZAKWATEROWANIE:	hotele/schroniska
GRUPA:	6 - 12 osób
CZAS TRWANIA:	21 dni



Program

1. Wylot
2. Przyjazd do Limy
3. Wycieczka po kolonialnej części Limy oraz do Muzeum Złota
4. Przejazd do Arequipy
5. Wyjazd do Kanionu Colca
6. Przejazd do Puno – jezioro Titicaca
7. Wycieczka na pływające wyspy indian Uros oraz do Silustani
8. Przejazd do La Paz
9. Zwiedzanie miasta oraz Muzeum Tiwanaku
10. Wyjazd do Chakaltaya
11. Przejazd do ruin Tiwanaku a następnie do Puno
12. Przejazd do Cuzco
13. Zwiedzanie Cuzco
14. Zwiedzanie Tambomachay, Qenqo i Puca Pucara
15. Zwiedzanie świętej Doliny Inków
16. Zwiedzanie Macchu Picchu
17. Powrót do Cuzco i wyjazd do Puerto Maldonado
18. Puerto Maldonado
19. Powrót do Cuzco
20. Powrót do Limy
21. Wylot z Limy



CORDILLERA BLANCA

PERU

Biała Kordyliera - Cordillera Blanca, najwyższy masyw górski w Andach Północnych, w Kordylierze Zachodniej, na terytorium Peru. Cechuje się złożoną budową geologiczną, występują skały metamorficzne, osadowe i magmowe. Masyw charakteryzuje się typową wysokogórską rzeźbą alpejską. Zaznacza się piętrowość klimatyczno-roślinna, z wiecznymi śniegami w szczytowych partiach. Wznosi się do wysokości 6768 m n.p.m. (Huascarán).

Niewiele jest miejsc na świecie gdzie występują tak wspaniałe warunki do uprawiania turystyki wysokogórskiej i alpinizmu.



ZAKWATEROWANIE:	hotele/schroniska
GRUPA:	6 - 12 osób
CZAS TRWANIA:	15 dni

Program

1. Wylot
2. Lima
3. Zwiedzanie Limy
4. Przelot do Cuzco
5. Zwiedzanie Cuzco i okolic
6. Zwiedzanie Machu Picchu
7. Powrót do Cuzco oraz przelot do Limy
8. Przejazd do Huaraz
9. Dojazd i przejście do Portachuelo - 5,0 h
10. Przejście do Colcabamba - 5,0 h
11. Przejście do Punta Union - 6,0
12. Przejście do Cashapampa - 6,0 h
13. Dzień rezerwy pogodowej
14. Zejście do Caraz oraz przejazd do Huaraz - 5,0 h
15. Powrót do Limy i wylot z Limy





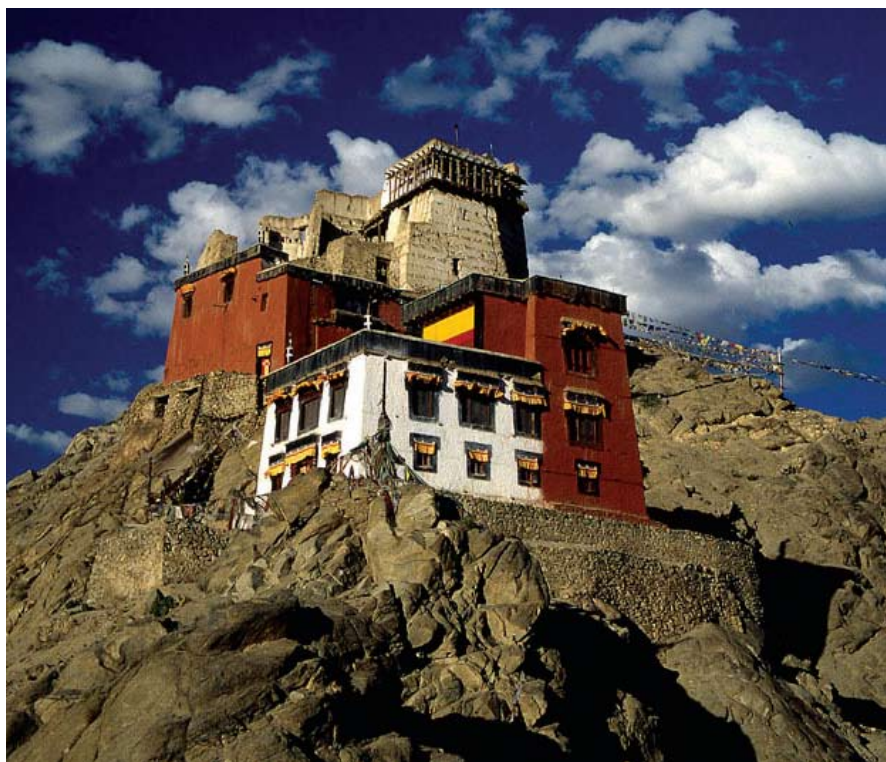
LADAKH INDIE

Ladakh zwany także Małym Tybetem to zagubiona kraina w zachodniej części indyjskich Himalajów. Geograficznie i etnograficznie należy do Tybetu. Stanowi w granicach Indii enklawę lamaizmu. Teren otwarty dla turystów dopiero od połowy lat siedemdziesiątych, a dostępny drogą lądową jedynie latem. Ladakh zachował swą unikalną kulturę w formie niezmięnionej od stuleci. W Ladakhu niezapomnianym przeżyciem są też przejazdy, a droga z Leh do Manali należy do najbardziej malowniczych na świecie. Niesamowite krajobrazy, niezwykli ludzie, wyjątkowa wyprawa.

ZAKWATEROWANIE: hostele/namioty
GRUPA: 6 - 12 osób
CZAS TRWANIA: 21 dni

Program (mapka strona 20)

1. Wylot
2. Przyjazd do Delhi, wylot do Leh
3. Zwiedzanie Leh - 3 500 m. - aklimatyzacja
4. Wycieczka do Shey, Thikse, Hemis
5. Zwiedzanie klasztorów Likir i Alchi
- 6/13. Ośmiodniowy trekking do doliny Markha; trasa: Spitak - Jingchen - Skiu - Markha - Kongmaru La 5150 m - Leh
14. Odpoczynek w Leh po trekkingu
15. Przejazd do Keylongu
16. Przejazdu Keylong - Manali
17. Zwiedzanie Manali
18. Przejazd Manali - Delhi
19. Zwiedzanie Delhi
20. Delhi, wylot
21. Powrót do kraju



ŚWIĘTE ŹRÓDŁA GANGESU GANGOTRI - INDIE

Dalekie rejony północnego Indyjskiego Uttarancalu znane są przede wszystkim dzięki czterem miejscom określanym wspólną nazwą Char Dham, które oznaczają źródła świętych rzek hinduizmu. Wszystkie położone są w przepięknych miejscach i ściągają co roku w sezonie rzesze pielgrzymów. Poznamy dwa z nich.

Kedarnath (3584 m n.p.m.) jest najwyższą położoną miejscowością na trasie Char Dhamu. Znajdują się tu źródła rzeki Mandakini, nad którą wybudowano jedną z czterech starożytnych świątyń. Sceneria sprawia tak ogromne wrażenie, że w przeszłości pielgrzymi rzucali się z tutejszych klifów w nadziei na natychmiastowe osiągnięcie mokszy. Z Kedarnath prowadzi siedmiodniowy trek do Lata, a z Gangotrii trzydniowy do źródeł Gangesu. Gangotri jest jednym z najświętszych miejsc w Indiach.

ZAKWATEROWANIE: hotele kl. turystycznej/schroniska/namioty
GRUPA: 6 - 12 osób
CZAS TRWANIA: 21 dni

- Program**
- | | |
|----------------|------------------|
| 1. Wylot | 11. Lata |
| 2. Delhi | 12. Gangotri |
| 3. Rishikesh | 13. Gaumukh |
| 4. Gaurikund | 14. Topoban |
| 5. Kedarnath | 15. Nandavan |
| 6. Sonprayag | 16. Gangotri |
| 7. Panwali | 17. Hardwar |
| 8. Ghuttu | 18. Agra |
| 9. Budha Kedar | 19. Delhi |
| 10. Belak | 20. Delhi, wylot |
| | 21. Powrót |



PERŁY RAJASTANU

INDIE

Indie to kolebka jednej z najstarszych kultur na kuli ziemskiej, to kraj kontrastów, gdzie wielkie bogactwo miesza się ze skrajną nędzą a nowoczesność z tradycją. Rajastan – kraina maharadzów to najbardziej egzotyczny, wyjątkowy i najbarwniejszy region Indii, pełen starych fortów i wspaniałych pałaców, emanujący tajemnym czarem. Kraina jak z Baśni tysiąca i jednej nocy. Wspaniałe zabytki, safari na wielbłądach i noc na pustyni, gdzie gwiazdy są na wyciągnięcie ręki. Różnorodność kultur i krajobrazów, wielbłądy i słonie w środku miasta, uliczni fryzjerzy i dentyści, riksze rowerowe, klaskony samochodów, przeraźliwe nawoływania ulicznych sprzedawców, zapach kadzidełek zmieszany z zapachem przypraw i kolorowy tłum ludzi na ulicach - ten kraj można tylko pokochać!

ZAKWATEROWANIE:

hotele kl. turystycznej

GRUPA:

6 - 15 osób

CZAS TRWANIA:

14 dni

Program

1. Przelot do Delhi
2. Delhi – zwiedzanie miasta
3. Przejazd z Delhi do Agry. Zwiedzanie Agry - Taj Mahal
4. Przejazd Agry - Fatehpur Sikri – Jaipur /Różowe Miasto/
5. Zwiedzanie Jaipur /słynny Pałac Wiatrów - Hawa Mahal/ i fortecy Amber
6. Przejazd z Jaipur do Bikaner – zwiedzanie miasta
7. Przejazd z Bikaner do Jaisalmer /Złote Miasto leżące na pustyni Thar/
8. Jaisalmer – zwiedzanie i safari na wielbłądach
9. Przejazd z Jaisalmer do Jodpuru /Błękitne Miasto/
10. Przejazd z Jodpur do Udaipur miasta zwanego Wenecją Wschodu
11. Udaipur - całodziennie zwiedzanie miasta
12. Powrót do Delhi
13. Delhi – zwiedzanie miasta
14. Delhi. Wylot



NA DACHU ŚWIATA

TYBET I NEPAL

Jedno z najbardziej tajemniczych i niedostępnych miejsc na świecie - monumentalne, pokryte lśniąącym lodem i śniegiem łańcuchy górskie, majestatyczne budowle klasztorów i rozmodleni pielgrzymi udający się do świętych miejsc.

Dawniej niepodległe państwo, w 1949 r. anektowane przez Chiny. Tybet położony jest na średniej wysokości około 4000-5000 metrów nad poziomem morza. Od południa i zachodu jest ograniczony przez Himalaje, Karakorum oraz masyw Pamiru, od północy przez Kunlun, Ałtyn-tag oraz Nanszan. Stolicą Tybetu jest Lhasa. Przywódcą politycznym i duchowym jest Dalajlama.

Dotrzemy do odległych i trudno dostępnych miejsc, pokonamy przełęcze górskie leżące powyżej 5 tys. m n.p.m, zobaczymy zabytki ginącej kultury – klasztory, świątynie lamajskie, stupy buddyjskie, poznamy historię, kulturę i obyczaje mieszkańców tego rejonu świata. A u stóp Everestu, w krainie wiecznego śniegu poszukamy śladów yeti..



ZAKWATEROWANIE:

hostele/schroniska

GRUPA:

6 - 15 osób

CZAS TRWANIA:

14 dni

Program

1. Przelot do Kathmandu
2. Zwiedzanie Kathmandu
3. Zwiedzanie Patanu i Bhaktapur
4. Przelot do Lhasa
5. Zwiedzanie Lhasa - Pałac Potala, Jokhang, Norbulingka
6. Zwiedzanie Lhasa cd.
7. Przejazd do Gyantse i zwiedzanie - klasztor Pelkor
8. Przejazd do Shigatse i zwiedzanie - klasztor Tashilhunpo
9. Przejazd do Shegar, przełęcz Gyatso La (5220 m)
10. Przejazd do Rongphu i Everest Base Camp 5200 m n.p.m. Klasztor Rongphu – najwyższy położony klasztor na świecie
11. Przejazd do Tingri
12. Przejazd do Zhangmu
13. Powrót do Kathmandu
14. Kathmandu, wylot



NAMASTE NEPAL

NAMASTE - słowo oznaczające „witaj” i „do widzenia”, wymawiane jest ze złożonymi jak do modlitwy rękami i lekkim ukłonem.

Dlaczego Nepal?

Są tu najwyższe góry świata, dostępne także dla zwykłego śmiertelnika. Ośnieżone ośmiotysięczniki mylą się z chmurami. Nie trzeba być himalaistą, aby wybrać się na kilkudniowy trekking. Na wysokości do 4-5 tys. m n.p.m. spotkamy ludzi z całego świata i w różnym wieku. Dlaczego jeszcze? Ponieważ każdy czuje się tu dobrze. Każdy może odpocząć, nasycić się widokami gór i ich oszałamiającą przyrodą, wybrać się do dżungli na poszukiwanie tygrysa bengalskiego, spróbować raftingu i zakosztować przejażdżki na słoniu. Łatwo jest polubić Nepalczyków, ludzi o tak odmiennej kulturze i religii. Bez napastliwej dbałości o turystę, szybko zdobywają sympatię odwiedzających. Uśmiech i łagodne obyczaje leżą w naturze każdego Nepalczyka. Noclegi zapewniają prowadzone przez rodziny lodge. Menu zadziwia propozycjami wegetariańskich potraw z kuchni lokalnej, ale także indyjskiej, chińskiej i włoskiej.

Kathmandu przyciąga zabytkami, współistnieniem buddyzmu i hinduizmu, szczególną atmosferą Thamelu i okazją do nietuzinkowych zakupów. Możemy spędzić godziny na placu pałacowym - Durbar Square czy w Patanie i Bhaktapurze. Nepal to przede wszystkim spotkanie z niesamowitą naturą. Park Narodowy Chitwan, kilka godzin drogi na południe od Kathmandu, oferuje bezkrawe safari na słoniu oraz wycieczki po dżungli. Wśród krajów azjatyckich himalajski Nepal należy do najbardziej fascynujących i atrakcyjnych celów turystycznych. Natura i cuda jakie stworzyła, są największym bogactwem tego zakątka świata. Proponujemy uczestnikom wyjazdu szlak śladami cudów natury zgromadzonych w tej pięknej krainie.

ZAKWATEROWANIE:	hotele/lodge
GRUPA:	6 - 15 osób
CZAS TRWANIA:	14 dni

Program

1. Wylot
2. Przyjazd do Kathmandu. Zwiedzanie Durbar Square
3. Zwiedzanie Kathmandu c.d.
4. Przejazd do Pokhary
5. Przejazd do Birethanti i trek do Ulleri
6. Ulleri - Ghorepani
7. Poon Hill i przejście do Tadepani
8. Tadepani - Tolka
9. Tolka - Pokhara
10. Początek raftingu
11. Rafting c.d. i przejazd do Chitwan National Park.
12. Chitwan N.P.
13. Przejazd do Kathmandu
14. Kathmandu zwiedzanie c.d dla chętnych lot nad Himalajami
Wylot do kraju



LANGTANG I HELAMBU NEPAL

Trekking do doliny Langtang oraz w do krainy Helambu to jedna z najczęściej odwiedzanych tras wysokogórskich w Himalajach, ze względu na niedużą odległość od Kathmandu. Szlak wiedzie z miejscowości Dhunche do doliny Langtang. Droga powrotna wiedzie przez święte jeziora Gosainkund i krainę Helambu do Kathmandu. Proponowany szlak przekracza przełęcz o wysokości 4700m. n.p.m. skąd można podziwiać ośnieżone szczyty grupy Langtang Himal, m.in. Langtang Lirung i Shisha Pangma - 8021m. Trasa łatwa, widokowo przepiękna, bardzo ciekawa flora i fauna Parku Narodowego Langtang. W czasie pobytu w Kathmandu zwiedzanie światowych zabytków kultury.

Trekkingi prowadzone są systemem od hoteliku do hoteliku, wyżywienie dwa razy dziennie + ciepłe napoje. Niezbędny ekwipunek max 10 kg. Dzielne odcinki do przejścia to 12 do 15 km w łatwym terenie górskim.

ZAKWATEROWANIE:	hotele/lodge
GRUPA:	6 - 12 osób
CZAS TRWANIA:	14 dni

Program

1. Wylot z kraju, przyjazd do Kathmandu
2. Wycieczka na Kathmandu Durbar Square, do Swayambunath oraz do Patanu
3. Przejazd autobusem do Syabru Bensi, nocleg w hotelu, 1450 m
4. Przejście z Syabrubensi do Riverside Lodge, 2650 m - 4,5 h
5. Przejście z Riverside Lodge do Langtang, 3500 m - 5,0 h
6. Przejście do Kyanjing Gomba 3950 m - 3,0 h
7. Wycieczka na hale i do cheese factory 4630 m - 6,0 h
8. Przejście z Kyanjing Gomba do Lama Lodge, 2400 m - 5,0 h
9. Przejście z Lama Lodge do Shin Gomba, 3400 m - 6,0 h
10. Przejście z Shin Gomba do Gosainkund, 4380 m - 5,0 h
11. Przejście przez prz. Laurebina-4700m.do Thare Pati, 3600 m - 6,0 h
12. Przejście z Thare Pati do Pati Bhadjang. 1770 m - 5,0 h
13. Przejście przez przeł. Borlang 2440m. do Sundarijel, 1500 m - 6,0 h
14. Kathmandu
Wylot



MUKTINATH

NEPAL

Trasa prowadzi wzdłuż doliny rzeki Kali Gandaki, między ośmiotysięcznikami Annapurną i Dhaulagiri i dociera do pustynnej wyżyny tybetańskiej.

Ostatecznym celem trekkingu jest Muktinath - słynne sanktuarium - świątyni Chumig Gyatsa. Ściągają tu wyznawcy hinduizmu i buddyzmu, kupcy tybetańscy i święci sadhu z południa Indii. Znajdują się tu buddyjskie gompy wznoszące się obok wisznuciej świątyni Jiwala Mayi. W starej świątyni znajduje się źródło oraz naturalne źródła gazu które zapewniają Muktinath wieczny ogień. To właśnie dzięki naturalnemu połączeniu trzech żywiołów - ziemi, wody i ognia - w jednym miejscu miasteczko zawdzięcza swoją sławę.

ZAKWATEROWANIE:	hotele/lodge
GRUPA:	6 - 15 osób
CZAS TRWANIA:	19 dni



Program

1. Wylot
2. Przyjazd do Kathmandu
3. Wycieczka na Kathmandu Durbar Square do Patanu oraz do Swayambunath
4. Wycieczka do Pashupatinath oraz do Baktapuru
5. Przejazd autobusem do Pokhara, nocleg
6. Przejazd z Pokhara do Biretanti (1025 m n. p. m.)
7. Przejście z Biretanti do Ghandruk (1940 m n. p. m.)
8. Przejście z Ghandruk do Tadapani (2590 m n.p.m. - 5,0 h)
9. Przejście z Tadapani do Gorepani(2750 m n.p.m. - 5,0 h)
10. Przejście z Gorepani do Tatapani (1190 m n.p.m. - 7,0 h)
11. Przejście z Tatapani do Kalopani (2530 m n.p.m. - 7,0 h)
12. Przejście z Kalopani do Marpha (2670 m n.p.m. - 6,0 h)
13. Przejście z Marpha do Kagbeni (2800 m n.p.m. - 5,0 h)
14. Przejście z Kagbeni do Muktinath(3800 m n.p.m. - 6,0 h)
15. Zwiedzanie Muktinath
16. Zejście do Jomosom (2710 m n.p.m. - 5,0 h)
17. Przelot do Pokhary
18. Przejazd do Kathmandu
19. Kathmandu
- Wylot

KÓLESTWO MUSTANGU

NEPAL

Mustang wciśnięty pomiędzy grań Himalajów a granicę z Tybetem leży w północnej części Nepalu. Mustang, zwany przez miejscowych królestwem Lo, był przez wieki izolowany od zewnętrznych wpływów. Dzięki temu zachowała się tu pierwotna tybetańska kultura. Do 1992 roku Mustang był niedostępny dla turystów, teraz może się tam dostać jedynie limitowana ilość około 1000 osób rocznie. Do dzisiaj rządzi tu król, a w niektórych miejscowościach wciąż można odnaleźć niemal średniowieczne klimaty.

Domy o płaskich dachach, wąskie uliczki, ceglaste gompy, czorteny, piękne i surowe krajobrazy tybetańskiego płaskowyzu - pustynne góry, głębokie wąwozy, fantastyczne wyrzeźbione przez naturę formacje skalne i górujące nad nimi osnieżone masywy ośmiotysięcznych szczytów Himalajów

Trasa prowadzi starym handlowym szlakiem, którym ciągnęły niegdyś karawany z Indii do Tybetu. Trekking z dala od utartych szlaków, wzdłuż malowniczej rzeki Kali Gandaki przenosi nas w podróż w czasie i przestrzeni.

ZAKWATEROWANIE:	hotele/lodge/namioty
GRUPA:	6 - 12 osób
CZAS TRWANIA:	21 dni



Program

1. Wylot
2. Przyjazd do Kathmandu
3. Zwiedzanie zabytków Kathmandu
4. Przejazd do Pokhary
5. Przelot do Jomosom i przejście do Marphy
6. Przejście do Kagbeni – bramy Mustangu
7. Chele. Dzień z Annapurną w tle
8. Po pokonaniu dwóch przełęczy docieramy Geling
9. Etap do Charang (3540 m)
10. Lo Manthang - stolica Mustangu (3750 m)
11. Zwiedzanie Lo Manthang
12. Yara – pierwszy dzień powrotnej trasy
13. Te, nocleg na rzeką Ghechung
14. Przejście doTangye
15. Długi i trudny etap do Tetangu
16. Muktinath - miejsce pielgrzymek buddystów i hinduistów
17. Muktinath - Jomosom
18. Przelot do Pokhary
19. Przejazd do Kathmandu
20. Kathmandu
21. Wylot



EVEREST BASE CAMP

NEPAL

Trekking do bazy pod Everest to najciekwsza i najbardziej klasyczna trasa trekkingowa w Nepalu. Jest także najliczniej odwiedzana trasą wysokogórską w Himalajach, co sprawia, że w szczycie sezonu bywa na niej dość tłoczno. Choć łatwa technicznie jest jednak długa i męcząca. Fantastyczna sceneria, egzotyczna kultura.

Do Lukli lecimy samolotem, następnie pieszo zwiedzimy Namche Bazar i klasztor Thyangboche a na koniec wejdziemy na Kala Pattar 5545m. skąd można podziwiać ośmiotysięczniki - M. Everest i Lhotse. W czasie pobytu w Kathmandu zwiedzanie światowych zabytków kultury. Trekking prowadzony jest systemem od hoteliku do hoteliku, wyżywienie dwa razy dziennie + ciepłe napoje. Niezbędny ekwipunek max 10 kg. Dzielne odcinki do przejścia to 12 do 15 km w łatwym terenie górskim.

ZAKWATEROWANIE:	hotele/lodge
GRUPA:	6 - 12 osób
CZAS TRWANIA:	21 dni



Program (mapka strona 20)

1. Wylot
2. Przylot do Kathmandu - zakwaterowanie w hotelu
3. Wycieczka po Kathmandu
4. Przelot samolotem do Lukli, nocleg w Monjo (2840 m n.p.m.)
5. Przejście z Monjo do Namche Bazar (3440 m n.p.m. - 4,0 h)
6. Przejście z Namche Bazar do Dole (4110 m n.p.m. - 6,0 h)
7. Przejście do Gokyo (4780 m n.p.m. - 6,0 h)
8. Wejście na Gokyo Ri i pobyt w Gokyo (5483 m n.p.m.)
9. Przejście z Gokyo do Portse (3810 m n.p.m. - 6,0 h)
10. Przejście z Portse do Pheriche (4240 m n.p.m. - 6,0 h)
11. Przejście z Pheriche do Gorak Shep (5140 m n.p.m. - 6,0 h)
12. Wyjście do Everest B.C. (5200 m n.p.m. - 5,0 h)
13. Wejście na Kala Pattar (5560 m n.p.m. - 4,0 h)
14. Przejście z Gorak Shep do Chukkung (4730 m n.p.m. - 6,0 h)
15. Chukkung Peak (5559m. - 4,0 h)
16. Zejście do Pangboche (3930 m n.p.m.)
17. Zejście do Namche Bazar (3440 m n.p.m.)
18. Zejście do Lukli
19. Przelot z Lukli do Kathmandu
20. Pashupatinath i Bodhanath
21. Kathmandu
- Wylot



EVEREST BASE CAMP 2 TYGODNIE

NEPAL

Dla zapracowanych, dysponujących krótkim urlopem proponujemy skróconą wersję trekkingu na Everest.

Do Lukli lecimy samolotem, następnie pieszo zwiedzimy Namche Bazar i klasztor Thyangboche a na koniec wejdziemy Kala Pattar 5545m. skąd można podziwiać ośmiotysięczniki - M. Everest i Lhotse. Trasa dość łatwa, widokowo przepiękna, interesujące wsie nepalskie i tybetańskie, ciekawa roślinność.

ZAKWATEROWANIE:	hotele/lodge
GRUPA:	8 - 12 osób
CZAS TRWANIA:	14 dni

Program

1. Wylot
2. Przylot do Kathmandu
3. Zwiedzanie Kathmandu
4. Przelot samolotem do Lukli, nocleg w Monjo - 2840 m - 6,0 h.
5. Przejście z Monjo do Namche Bazar - 3440 m. - 4,0 h.
6. Przejście z Namche Bazar do Pengboche - 3860 m. - 6,0 h.
7. Przejście z Pengboche do Dughla - 4590 m. - 6,0 h.
8. Przejście z Dughla do Gorak Shep - 5140 m. - 5,0 h.
9. Wycieczka do Everest B.C. - 5200 m. - 5,0 h.
10. Wejście na Kala Pattar oraz zejście - 5560 m. - 4,0 h.
11. Zejście do Namche Bazar - 3440 m.
12. Zejście do Lukli - 2827 m.
13. Przelot do Kathmandu
14. Zwiedzanie Kathmandu. Wylot.



DOKOŁA DHAULAGIRI

NEPAL

Trekking dookoła Dhaulagiri to jedna z dłuższych, pięknych tras wysokogórskich w Himalajach. Szlak wiedzie z Pokhary doliną Kali Gandaki do wioski Marpha, następnie przez przełęcz Dhapa do Nieznanej Doliny skąd przez przełęcz Francuzów na lodowiec Dhaulagiri i dalej doliną Myadi Khola przez wioskę Muri powraca do Pokhary. Trasa trudna, widokowo przepiękna, interesujące wsie nepalskie, ciekawa roślinność. Najwyższa osiągnięta wysokość French Pass - 5360 m n.p.m.

Trekking prowadzony jest systemem od hoteliku do hoteliku, wyżywienie dwa razy dziennie + ciepłe napoje. Na odcinku 7-8 dni brak jakiegokolwiek bazy wymaga posiadania pełnego wyposażenia biwakowego. Niezbędny ekwipunek max 15 kg. Dzielne odcinki do przejścia to 12 do 15 km w dość trudnym terenie górskim.

ZAKWATEROWANIE:	hotele/lodge
GRUPA:	6 - 12 osób
CZAS TRWANIA:	21 dni



Program

1. Wylot z kraju
2. Przyjazd do Kathmandu
3. Zwiedzanie Kathmandu
4. Przejazd autobusem do Pokhary, nocleg - 760 m
5. Przejazd autobusem do Beni, nocleg - 830 m
6. Przejście z Beni do Tatopani - 1190 m - 5,0 h
7. Przejście z Tatopani do Ghasa - 2010 m - 5,0 h
8. Przejście z Ghasa do Marpha - 2670 m - 6,0 h
9. Przejście z Marpha do Yak Kharka - 4100 m - 6,0 h
10. Przejście z Yak Kharka na Dhapa Col - 5200 m - 6,0 h
- 11/12. Przejście Hidden Valley do Dhaulagiri B.C. - 4750 m - 6,0 h
13. Przejście z Dhaulagiri B.C. do Puchhar - 3650 m - 6,0 h
14. Zejście z Puchhar do Jungle Camp - 3050 m - 5,0 h
15. Zejście z Jungle Camp do Boghara - 2070 m - 5,0 h
16. Zejście z Boghara do Muri - 1850 m - 5,0 h
17. Zejście z Muri do Dharapani - 1560 m - 5,0 h
18. Przejście z Dharapani do Babichor - 1020 m - 5,0 h
19. Babichor - Pokhara
20. Kathmandu
21. Wylot

DOKOŁA MANASLU

NEPAL

Trekking dookoła Manaslu to trasa wyjątkowo interesująca pod względem etnograficznym a także ze względu na wysokogórski charakter przejścia przez wysoką przełęcz w Himalajach. Szlak wiedzie doliną Buri Gandaki, następnie przez przełęcz Larkya La i powraca doliną Marsyandi. Przejście przez przełęcz 5 213 m n.p.m.

Trekking prowadzone są systemem od hoteliku do hoteliku, wyżywienie dwa razy dziennie + ciepłe napoje. Na odcinku 3-4 dni brak jakiegokolwiek bazy wymaga posiadania pełnego wyposażenia biwakowego. Niezbędny ekwipunek max 15 kg. Trasa jest otwarta tylko dla trekkingów prowadzonych przez uprawnione agencje nepalskie i do dzisiaj indywidualni turyści nie dostają na nią pozwolenia. Dzielne odcinki do przejścia to 12 do 15 km w dość trudnym terenie górskim.

ZAKWATEROWANIE:	hotele/lodge
GRUPA:	do 8 osób
CZAS TRWANIA:	21 dni



Program

1. Wylot
2. Przyjazd do Kathmandu
3. Zwiedzanie Kathmandu
4. Przejazd autobusem do Gorkha, nocleg (760 m n.p.m.)
5. Przejście z Gorkha do Khanchok (1100 m n.p.m. - 4,0 h)
6. Przejście z Khanchok do Arughat Bazar (570m n.p.m. - 4,5 h)
7. Przejście z Arughat Bazar do Soti Khola (710 m n.p.m. - 5,0 h)
8. Przejście z Soti Khola do Machha Khola (890 m n.p.m. - 5,0 h)
9. Przejście z Machha Khola do Jagat (1360 m n.p.m. - 6,0 h)
10. Przejście z Jagat do Deng (1800 m n.p.m. - 5,0 h)
11. Przejście z Deng do Ghap (2100 m n.p.m. - 4,0 h)
12. Przejście z Ghap do Lho (3100m n.p.m. - 6,0 h)
13. Przejście Lho do Sama Gumpa (3500 m n.p.m. - 3,0 h)
14. Przejście z Sama Gumpa do Dharamsala (4450m n.p.m. - 5,0h)
15. Przejście z Dharamsala do Bimtang przez przełęcz Larkya La - 5 213 m n.p.m. (3800 m n.p.m. - 6,5 h)
16. Zejście z Bimtang do Goa (2560 m n.p.m. - 5,5 h)
17. Zejście z Goa do Tal (1680 m n.p.m. - 4,5 h)
- 18-19. Przejście z Tal do Besisahar (820 m n.p.m. - 5,0 h)
20. Przejazd z Besisahar do Kathmandu
21. Wylot z Kathmandu



MAMMUT

Szwajcarskiej jakości odzież, obuwie oraz sprzęt turystyczny

Do nabycia w profesjonalnych Skleпах Górných

CETUS
Szczecin, ul. Kaszubska 67
tel. (091) 43 45 720

CETUS
Szczecin, ul. Św. Wojciecha 11/2
tel. (091) 48 84 703

www.cetus.szczecin.pl



MAMMUT

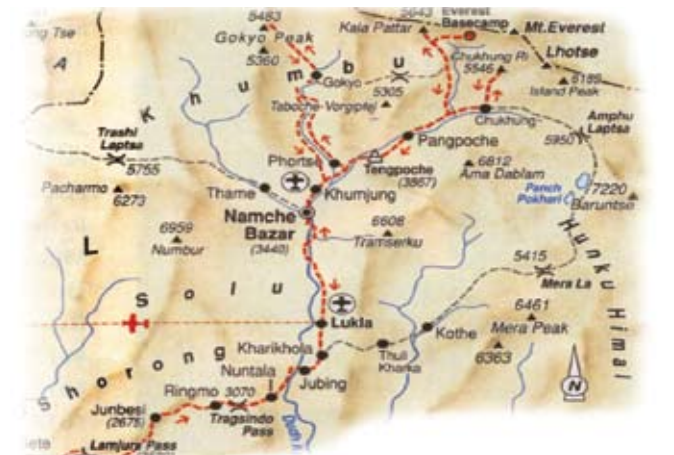
MAGICZNE MAROKO



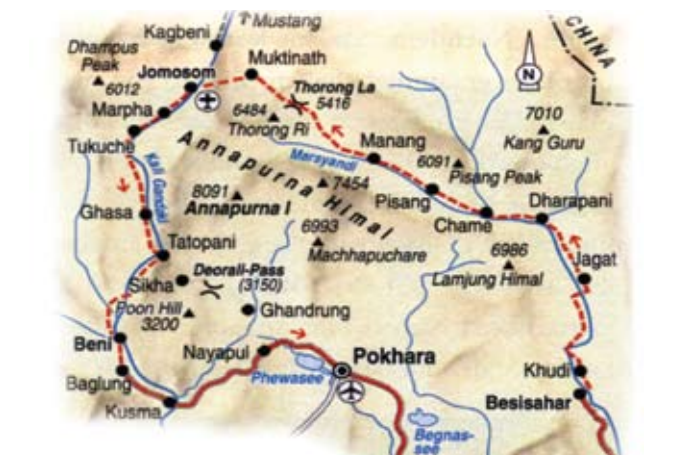
LADAKH



EVEREST BASE CAMP



DOOKOLA ANNAPURNY



DOKOŁA ANNAPURNY

NEPAL

Trekking dookoła Annapurny to jedna z najpiękniejszych tras wysokogórskich w Himalajach. Szlak wiedzie doliną Marsyandi, następnie przez przełęcz Thorung i powraca doliną Kali Gandaki. Trasa dość łatwa, widokowo przepiękna, interesujące wsie nepalskie i tybetańskie, ciekawa roślinność, fantastyczna sceneria, egzotyczna kultura. Przejście przez przełęcz 5 416 mnpm. W czasie pobytu w Kathmandu zwiedzanie światowych zabytków kultury. Trekking prowadzony jest systemem od hoteliku do hoteliku, wyżywienie dwa razy dziennie + ciepłe napoje. Niezbędny ekwipunek max 10 kg. Dzielne odcinki do przejścia to 12 do 15 km w łatwym terenie górskim.

ZAKWATEROWANIE:

hotele/lodge

GRUPA:

6 - 12 osób

CZAS TRWANIA:

21 dni



Program (mapka strona 20)

1. Wylot
2. Zwiedzanie Kathmandu
3. Przejazd autobusem do Besisahar, nocleg (760 m n.p.m.)
4. Przejście z Besisahar do Ngadi (920 m n.p.m. - 4,0 h)
5. Przejście z Ngadi do Syange (1060 m n.p.m. - 4,5 h)
6. Przejście z Syange do Tal (1680 m n.p.m. - 5,0 h)
7. Przejście z Tal do Donaqua (2140 m n.p.m. - 5,0 h)
8. Przejście z Donaqua do Brathang (2830 m n.p.m. - 6,0 h)
9. Przejście z Brathang do Gyaru (3670 m n.p.m. - 5,0 h)
10. Przejście z Gyaru do Manang (3440 m n.p.m. - 3,0 h)
11. Przejście z Manang do Thorung Phedi (4450 m n.p.m. - 6,0 h)
12. Przejście z Thorung Phedi do Muktinath przez przełęcz Thorung La - 5416 m. (3760 m n.p.m. - 8,0 h)
13. Zejście z Muktinath do Kagbeni (2740 m n.p.m. - 4,0 h)
14. Zejście z Kagbeni do Marpha (2670 m n.p.m. - 4,0 h)
15. Zejście z Marpha do Kalopani (2530 m n.p.m. - 7,0 h)
16. Zejście z Kalopani do Tatopani (1190 m n.p.m. - 7,5 h)
17. Przejście z Tatopani do Ghorapani (2860 m n.p.m. - 5,0 h)
18. Zejście z Ghorapani do Biretanti z wejściem na Poon Hill - 3194 m. (2590 m n.p.m. - 5,0 h)
19. Przejazd z Biretanti do Pokhara
20. Kathmandu
21. Wylot

SANKTUARIUM ANNAPURNY

NEPAL

Trekking do Sanktuarium Annapurny to jedna z krótszych, pięknych tras wysokogórskich w Himalajach. Szlak wiedzie z Pokhary doliną Modi Khola do Annapurna Base Camp, następnie przez Ghore Pani do doliny Kali Gandaki i powraca do Pokhary. Trasa łatwa, piękna widokowo, ciekawa roślinność. Najwyższa osiągnięta wysokość Annapurna Base Camp - 4000 m.n.p.m. Trekkingi prowadzone są systemem od hoteliku do hoteliku, wyżywienie dwa razy dziennie + ciepłe napoje. Niezbędny ekwipunek max 10 kg. Dzielne odcinki do przejścia to 12 do 15 km w łatwym terenie górskim.

ZAKWATEROWANIE:

hotele/lodge

GRUPA:

6 - 15 osób

CZAS TRWANIA:

15 dni



Program

1. Wylot
2. Zwiedzanie Katmandu
3. Przejazd autobusem do Pokhara, nocleg w hotelu (900 m n.p.m.)
4. Przejazd do Suikhet i przejście do Dhampus (1700 m n.p.m. - 5,0 h)
5. Przejście z Dhampus do Landruk (1650 m n.p.m. - 4,5 h)
6. Przejście z Landruk do Chomrong (1950 m n.p.m. - 5,0 h)
7. Przejście z Chomrong do Himalaya (2700 m n.p.m. - 6,0 h)
8. Przejście z Himalaya do Machapuchare Base Camp (3700 m n.p.m. - 4,0 h)
9. Wycieczka do Annapurna Base Camp i na lodowiec (4130 m n.p.m.)
10. Zejście z Machapuchare Base Camp do Kuldī (2400 m n.p.m. - 5,0 h)
11. Przejście z Kuldī do Tadapani (2600 m n.p.m. - 6,0 h)
12. Przejście z Tadapani do Ghorepani (3070 m n.p.m. - 4,5 h)
13. Przejście z Ghorepani do Birethanti (1000 m n.p.m. - 4,5 h)
14. Przejazd do Pokhara i Kathmandu
15. Kathmandu, wylot



Specjalnością naszego biura od wielu lat jest organizacja wypraw w góry świata. Ekspedycje na takie szczyty jak: Aconcaqua, Elbrus czy Mont Blanc, od lat są stałym punktem naszej działalności. Każdego roku nasze propozycje urozmaicamy o nowe rejony górskie. Każda z imprez kwalifikowanych wymaga odpowiedniego przygotowania - przynajmniej psychicznego w imprezach trampingowych i dodatkowo fizycznego i technicznego dla imprez górskich: trekkingów i wypraw wysokogórskich.

Nasze doświadczenie i znajomość wielu rejonów górskich pozwalają nam sprawnie i bezpiecznie osiągnąć cel, który być może od lat jest Państwa marzeniem. W naszej działalności na pierwszym miejscu stawiamy bezpieczeństwo, skuteczność i dobrą organizację naszych przedsięwzięć. Korzystamy z najwyższej klasy sprzętu sprawdzonego w najtrudniejszych warunkach. Nasza wiedza i doświadczenie, w parze z Państwa entuzjazmem i determinacją, sprawią że dołączycie Państwo do grona szczęśliwców realizujących swoje marzenia.

Grupy prowadzi instruktor wspinaczki wysokogórskiej z uprawnieniami państwowymi oraz licencjonowany instruktor alpinizmu PZA, doświadczony himalaista, uczestnik i kierownik wielu wypraw w góry wysokie.

ALPY BERNEŃSKIE

SZWAJCARIA

Alpy Berneńskie to pasmo górskie w Szwajcarii, w Alpach Zachodnich, pomiędzy doliną Rodanu na zachodzie i południu, doliną rzeki Reuss na wschodzie i Prealpami Szwajcarskimi na północy. Ciągną się na przestrzeni około 140 km z zachodu na wschód. Zbudowane z łupków krystalicznych i granitów oraz ze skał osadowych.

Najwyższe Szczyty Alp Berneńskich to: Finsteraarhorn - 4274 m n.p.m. Aletschhorn - 4195 m n.p.m., Jungfrau - 4158 m n.p.m., Monch - 4049 m n.p.m. i Eiger - 3970 m n.p.m. /którego północna ściana należy do najtrudniejszych dróg alpinistycznych świata/. Alpy Berneńskie są silnie zlodowcone. Znajduje się tu największy lodowiec Alp – Aletsch.



ZAKWATEROWANIE: namioty
GRUPA: 3 - 6 osób
CZAS TRWANIA: 10 dni

Program

1. Wyjazd z kraju
2. Przyjazd do Grindelwald - zakwaterowanie na campingu
3. Wycieczka po Grindelwaldzie
4. Wyjazd na Jungfrauojoch i zajęcia lodowcowe
5. Przejście pod Mönchsloch Hut
6. Wejście na szczyt Monch
7. Dzień rezerwowy.
8. Wejście na szczyt Jungfrau
9. Dzień rezerwowy, wyjazd z Grindelwald
10. Przyjazd do kraju

MONTE ROSA 4634 m n.p.m.

SZWAJCARIA

Alpy Walijskie - jeden z głównych regionów uprawiania alpinizmu i turystyki górskiej, a także narciarstwa wysokogórskiego. Znajduje się tu większość (36 z 60) szczytów alpejskich, przekraczających wysokość 4000 m n.p.m. Największy masyw tego regionu - Monte Rosa wznosi się na 4634 m n.p.m. /Dufourspitze/ i jest to drugi co do wysokości szczyt Alp. Leży na granicy pomiędzy Szwajcarią a Włochami. Ze względu na swój ogrom oraz widokowe okolice stał się celem wejścia dla tysięcy miłośników gór. Klasyczna droga na Monte Rosa wiedzie od strony szwajcarskiej przez schronisko Monte Rosa natomiast od strony Włoskiej bazę stanowi schronisko Gniffetti. My będziemy szczyt atakować od strony szwajcarskiej.



Zakwaterowanie: namioty
GRUPA: 3 - 6 osób
CZAS TRWANIA: 10 dni

Program

1. Wyjazd z kraju
2. Przyjazd do Zermatt - zakwaterowanie na campingu
3. Wycieczka do Schwarzsee pod Matterhorn
4. Wyjazd na Rotenboden i dojście do M. Rosa hutte
5. Przejście na Ob. Platje i zajęcia lodowcowe
6. Wejście na szczyt i zejście do M. Rosa hutte
7. Zejście do Zermatt
8. Dzień rezerwowy
9. Dzień rezerwowy, wyjazd z Zermatt
10. Przyjazd do kraju



MONT BLANC 4807 m n.p.m.

FRANCJA

Mont Blanc wznosi się na 4807 m n.p.m. i jest to najwyższy szczyt Alp i najwyższy wierzchołek pomiędzy Atlantykiem a Kaukazem. Masyw Mont Blanc zbudowany jest głównie ze skał krystalicznych. Rozcięty licznymi dolinami glacialnymi (17 lodowców) jest młodym, stale rosnącym masywem górskim (przyrost roczny wynosi ok. 2-3 mm). Zdobyty po raz pierwszy w 1786 r. (przez Jacques Balmata) stał się w ostatnich latach celem wejścia dla tysięcy alpejskich wędrowców. Popularność zawdzięcza góra swojemu ogromowi, otoczeniu wspaniałych lodowców i grani oraz określeniu „najwyższa”.

Rejon Mont Blanc charakteryzuje się częstymi zmianami pogody. Temperatury na wysokości 4000 m n.p.m. zazwyczaj wahają się od -10 st.C do +10 st.C.

Szczyt będziemy zdobywać granią Gouter, drogą najbezpieczniejszą i najmniej trudną. Na trasie około 300 m odcinek skalny o trudnościach tatrzańskie Orlej Perci. Większość drogi będzie łagodnie nachylnym śnieżnym zboczem, a w górnej części śnieżno-lodową granią o nachyleniu do 40 stopni.

ZAKWATEROWANIE:

namioty

GRUPA:

3 - 6 osób

CZAS TRWANIA:

10 dni



Program

1. Wyjazd z kraju
2. Przyjazd do Les Huches
3. Wycieczka na Le Brevent
4. Wyjście do Ref. Tete Rousse, zajęcia lodowcowe
5. Przejście do Ref. du Gouter
6. Wejście na szczyt i zejście do Ref. du Gouter
7. Zejście do Les Huches
8. Dzień rezerwowy
9. Dzień rezerwowy, wyjazd z Chamonix
10. Powrót



KILIMANJARO 5895 m n.p.m.

TANZANIA

Kilimanjaro - „iskrząca się góra” - jest nie tylko najwyższym masywem górskim Afryki, ale jest również jedną z najwyższych wolno stojących gór świata. Śnieżna Góra wznosi się ponad powierzchnię otaczającej sawanny na prawie 5000 metrów. W skład Kilimanjaro wchodzi trzy szczyty będące pozostałością po trzech wulkanach: Uhuru – 5895 m, Mawenzi – 5150 m Shira – 3940 m. Góra położona jest na południe od Równika, w północnej Tanzanii, przy granicy z Kenią. Duża wysokość pozwala sprawdzić możliwości swojego organizmu, a wszystko dzieje się w warunkach względnie bezpiecznych. Zdobywanie tego giganta nie wymaga specjalnych umiejętności alpinistycznych jednak wielodniowa wspinaczka wymaga odpowiedniej kondycji oraz dobrej aklimatyzacji. Będąc w Afryce, nie można zapomnieć o obfitości fauny i flory jakimi zachwyca Czarny Ląd. Dlatego na wyjazd - oprócz części „górskiej” - będzie również składało się safari w jednym z Parków Narodowych.

ZAKWATEROWANIE: hotele i namioty.
GRUPA: 5 - 12 osób
CZAS TRWANIA: 14 dni



Program

1. Wylot
2. Nairobi
3. Przejazd do Moshi ożna zobaczyć Kilimanjaro od strony Kenii). Nocleg w Moshi
4. Wycieczka aklimatyzacyjna
5. I dzień trekkingu- Machame Hut 3000m (4-5h)
6. II dzień trekkingu- Shira Hut 3800m (5h).
7. III dzień trekkingu- Lava Tower 4500m i zejście do Baranco 3900m (7h).
8. IV dzień trekkingu Barafu 4700m (7h).
9. V dzień trekkingu- Szczyt (7h) zejście do Mwaka 3100m (7-8 h)
10. VI dzień trekkingu- Brama parku (3h), Moshi
11. dzień rezerwowi
12. Safari w Parku Narodowym
13. Przejazd Moshi- Nairobi
14. Przelot

ELBRUS 5642 m n.p.m.

ROSJA

Na północ od głównej granicy Kaukazu leży potężny masyw górski, zupełnie inny niż cała reszta otaczających go gór. Elbrus - góra albrzym jest wygasłym wulkanem, pokrytym niemalże na całej przestrzeni czapą lodowców spływających z niego promieniście. Szczyt stanowią dwa wierzchołki: Zachodni - najwyższy szczyt Kaukazu - 5642 m oraz Wschodni - 5621 m. Celem wyjazdu jest wejście na Elbrus. Szczyt ten zaliczany jest do „Korony Ziemi”.



ZAKWATEROWANIE: namioty
GRUPA: 3 - 6 osób
CZAS TRWANIA: 10 - 14 dni

Program

Przejazd/przelot do Mineralnych Wód. Dalsza podróż autobusem do osady Terskoł. Następnego dnia aklimatyzacja - Czeget. Kolejne dni to nasze zmagania z Ebrusem - górski świat śniegu i lodu. Elbrus ma dwa wierzchołki. Droga prowadzi na przełęcz między nimi a potem na wyższy wierzchołek zachodni. Powrót.

UWAGA

wejście na Elbrus nie stwarza większych trudności technicznych, pamiętać jednak należy, że znaczna wysokość oraz często występujące trudne warunki pogodowe sprawiają, że wejście na wierzchołek jest zawsze poważnym przedsięwzięciem.



ACONCAGUA 6962 m n.p.m.

ARGENTYNA

Aconcagua, najwyższy szczyt w Ameryce Południowej, w Argentynie, przy granicy z Chile, w Kordylierze Głównej. Wierchołek północny osiąga wysokość 6962 m n.p.m., wierchołek południowy - 6930 m n.p.m. Aconcagua stanowi kulminację masywu Aconcagua, o długości ok. 60 km, szerokości 20-30 km. Zbudowana głównie z andezytów nasuniętych w wyniku ruchów górotwórczych na mezozoiczne skały osadowe. Do niedawna uważana za wygasły wulkan.

Na szczycie wieczne śniegi i lodowce.

Wyprawa dla prawdziwych turystów górskich - wejście na najwyższy szczyt obu Ameryk - jeden ze szczytów „Korony Ziemi”.

ZAKWATEROWANIE: pensjonaty/schroniska/namioty.
GRUPA: 4 - 8 osób
CZAS TRWANIA: 3 tygodnie



Program

Po przylocie do Argentyny przejazd do Mendoza. Wyprawę rozpoczynamy z miejscowości Puente del Inca. Po trzech dniach marszu przez dolinę Horcones docieramy do bazy Plaza de Mulas, ulokowanej na wysokości ok. 4200 m. Do tego miejsca bagaż (częściowo) transportowany jest na grzbietach mułów; powyżej bazy cały niezbędny sprzęt transportują uczestnicy, przy okazji zdobywając aklimatyzację i kondycję. Roślinność jest tu bardzo uboga i praktycznie zanika na wysokości ok. 4000 m co potęguje wrażenie pustki i surowości. Przez następne parę dni zdobywamy kolejne obozy: obóz I oraz obóz II. Przy dobrych warunkach pogodowych wejście na szczyt z obozu II zajmuje ok. 8-10 godzin. Czas wejścia uzależniony jest przede wszystkim od (oprócz pogody) samopoczucia uczestników. Celem wyprawy jest wejście, pod opieką przewodnika, na szczyt Aconcaqua drogą normalną. Program akcji górskiej jest tak ułożony, aby w razie nieudanego wejścia na szczyt np. ze względu na złą pogodę lub gorsze samopoczucie, możliwe było ponowienie ataku. Do bazy wracamy tą samą trasą.

Samo wejście na Aconcaqua nie stwarza większych trudności technicznych, pamiętać jednak należy, że znaczna wysokość (prawie 7000 m) oraz często występujące ekstremalne warunki pogodowe sprawiają, że wejście na wierchołek jest zawsze poważnym przedsięwzięciem.



DHAPA PEAK 6012 m n.p.m.

NEPAL

Położony w Himalajach Nepalu w rejonie Dhaulagiri w dolinie Kali Gandaki szczyt Dhapa Peak wznosi się na wysokość 6012 m.n.p.m. nad wioską Marpha. Wspinaczka na ten szczyt wymaga użycia specjalistycznego sprzętu wspinaczkowego oraz sprzętu biwakowego. Zanim jednak zaatakujemy szczyt należy zdobyć aklimatyzację. Temu będzie służyło przejście szlakiem dookoła Dhaulagiri albo pojeździe doliną Kali Gandaki. Do wsi Marpha bagaż (częściowo) transportowany jest przez tragarzy; powyżej wsi cały niezbędny sprzęt transportują uczestnicy, przy okazji zdobywając aklimatyzację i kondycję.

ZAKWATEROWANIE:	hotele i namioty
GRUPA:	4 - 8 osób
CZAS TRWANIA:	21 dni



Program

1. Wylot z kraju
 2. Przyjazd do Kathmandu - zakwaterowanie w hotelu
 3. Przejazd autobusem do Pokhara, nocleg - 760 m.n.p.m.)
 4. Przejazd autobusem do Beni, nocleg - 830 m.n.p.m.
 5. Przejście z Beni do Tatopani - 1190 m. - 5,0 h.
 6. Przejście z Tatopani do Ghasa - 2010 m. - 5,0 h.
 7. Przejście z Ghasa do Marpha - 2670 m. - 6,0 h.
 8. Odpoczynek w Marpha
 9. Przejście z Marpha do Yak Kharka - 4100 m. - 6,0 h.
 10. Przejście z Yak Kharka na Dhapa Col - 5200 m. - 6,0 h.
 - 11/12. Wejście na Dhapa Peak - 6012 m.
 13. Przejście Hidden Valley do Dhaulagiri B.C. - 4750 m. - 6,0 h.
 14. Przejście z Dhaulagiri B.C. do Puchhar - 3650 m. - 6,0 h.
 15. Zejście z Puchhar do Jungle Camp - 3050 m. - 5,0 h.
 16. Zejście z Jungle Camp do Boghara - 2070 m. - 5,0 h.
 17. Zejście z Boghara do Muri - 1850 m. - 5,0 h.
 18. Zejście z Muri do Dharapani - 1560 m. - 5,0 h.
 19. Przejście z Dharapani do Babichor - 1020 m. - 5,0 h.
 20. Babichor - Pokhara
 21. Przejazd do Kathmandu
- Wylot

YALA PEAK 5520 m n.p.m.

NEPAL

Położony w Himalajach Nepalu w dolinie Langtang Himal szczyt Yala Peak wznosi się na wysokość 5520 m.n.p.m. nad osadą Kyanjin Gampa. Wspinaczka na ten szczyt wymaga użycia specjalistycznego sprzętu wspinaczkowego oraz sprzętu biwakowego. Ponieważ władze Nepalu nie wymagają jeszcze wykupienia zezwolenia na wejście na ten szczyt, może być ono traktowane jako pierwszy i najtańszy kontakt ze wspinaniem w lodach Himalajów.

Aklimatyzacja na lodowcu Langtang i Langshisha. Do bazy bagaż (częściowo) transportowany jest przez tragarzy. Powyżej bazy cały niezbędny sprzęt transportują uczestnicy, przy okazji zdobywając aklimatyzację i kondycję.

ZAKWATEROWANIE:	hotele i namioty
GRUPA:	4 - 8 osób
CZAS TRWANIA:	3 tygodnie



Program

Po przylocie do Kathmandu i załatwieniu formalności związanych z wejściem do Parku Narodowego przejazd do Dhunche. Tutaj rozpoczynamy wyprawę. Po trzech dniach marszu przez dolinę Langtang docieramy do bazy w Kyanjin Gampa, na wysokości ok. 3750 m. Roślinność jest tu bardzo uboga i praktycznie zanika na wysokości ok. 4000 m. Przez następne parę dni zdobywamy aklimatyzację i wchodzimy na Yala Peak. Przy dobrych warunkach pogodowych wejście na szczyt zajmuje ok. 2 dni. Czas wejścia uzależniony jest przede wszystkim od (oprócz pogody) samopoczucia uczestników. Celem wyprawy jest wejście, pod opieką przewodnika, na szczyt drogą normalną. Program akcji górskiej jest tak ułożony, aby w razie nieudanego wejścia na szczyt np. ze względu na złą pogodę lub gorsze samopoczucie, możliwe było ponowienie ataku. W przypadku szybkiego wejścia na szczyt proponujemy powrót do Kathmandu przez przełęcz Ganja La 5122m. Trasa ta jest trudna orientacyjnie, bardzo ciekawa i piękna widokowo. Przejście przez Ganja La to najtrudniejszy i najbardziej stromy szlak trekkingowy w Nepalu, wymagający pełnego ekwipunku biwakowego i przewodnika.



Program

Po przylocie do Kathmandu i załatwieniu formalności związanych z wejściem do Parku Narodowego i wejściem na szczyt, przejazd do Pokhara. Tutaj rozpoczynamy wyprawę. Po pięciu dniach marszu przez dolinę Modi Khola docieramy do Annapurna Base Camp, na wysokości ok. 4130 m. Do tego miejsca bagaż (częściowo) transportowany jest przez tragarzy. Powyżej bazy cały niezbędny sprzęt transportują uczestnicy, przy okazji zdobywając aklimatyzację i kondycję. Roślinność jest tu bardzo uboga i praktycznie zanika na wysokości ok. 4000 m. Przez następne dni zdobywamy aklimatyzację i wchodzimy do Tent Peak Base Camp. W następnym etapie atakujemy szczyt. Przy dobrych warunkach pogodowych wejście na szczyt zajmuje ok. 8 godz. Czas wejścia uzależniony jest przede wszystkim od pogody i samopoczucia uczestników. Celem wyprawy jest wejście, pod opieką przewodnika, na szczyt drogą normalną. Program akcji górskiej jest tak ułożony, aby w razie nieudanego wejścia na szczyt np. ze względu na złą pogodę lub gorsze samopoczucie, możliwe było ponowienie ataku. Po wejściu na szczyt proponujemy powrót do Pokhary przez Birethanti. Trasa ta prowadzi przez Ghandrung, jest ciekawa i piękna widokowo.

TENT PEAK 5663 m n.p.m.

NEPAL

Położony w Himalajach Nepalu w południowym Sanktuarium Annapurny szczyt Tent Peak wznosi się na wysokość 5663 m.n.p.m. nad lodowcem południowym Annapurny. Wspinaczka na ten szczyt wymaga użycia specjalistycznego sprzętu wspinaczkowego oraz sprzętu biwakowego. Władze Nepalu wymagają wykupienia zezwolenia za wejście na ten szczyt. Zanim jednak zaatakujemy szczyt należy zdobyć aklimatyzację. Temu będzie służyło wyjście na lodowiec południowy Annapurny.

ZAKWATEROWANIE:	hotele / namioty
GRUPA:	3 - 6 osób
CZAS TRWANIA:	3 tygodnie



Program

Po przylocie do Kathmandu i załatwieniu formalności związanych z wejściem do Parku Narodowego i wejściem na szczyt przelot do Lukli. Tutaj rozpoczynamy naszą trzytygodniową wyprawę. Po pięciu dniach marszu przez Namche Bazar i dolinę Khumbu docieramy do Chukhung na wysokości ok. 4730m. Do tego miejsca bagaż (częściowo) transportowany jest przez tragarzy. Powyżej bazy cały niezbędny sprzęt transportują uczestnicy, przy okazji zdobywając aklimatyzację i kondycję. Przez następne dni zdobywamy aklimatyzację na Chukhung Peak i wchodzimy do Island Peak Base Camp. Przy dobrych warunkach pogodowych wejście na szczyt z Base Camp zajmuje ok. 8 godz. Czas wejścia uzależniony jest od pogody i samopoczucia uczestników. Celem wyprawy jest wejście, pod opieką przewodnika, na szczyt drogą normalną. Program akcji górskiej jest tak ułożony, aby w razie nieudanego wejścia na szczyt np. ze względu na złą pogodę lub gorsze samopoczucie, możliwe było ponowienie ataku. Po wejściu na szczyt proponujemy powrót do Lukli przez Gorak Shep. Trasa ta pozwoli nam obejrzeć Everest Base Camp i wejść na Kala Patar z jedynym tak dobrym widokiem na kocioł Everestu. Powrót z Lukli do Kathmandu samolotem.

ISLAND PEAK 6180 m n.p.m.

NEPAL

Położony w Himalajach Nepalu w rejonie Everestu u podnóża południowej ściany Lhotse szczyt Island Peak wznosi się na wysokość 6180 m.n.p.m. nad lodowcem południowym Lhotse. Wspinaczka na ten szczyt wymaga użycia specjalistycznego sprzętu wspinaczkowego oraz sprzętu biwakowego. Władze Nepalu wymagają wykupienia zezwolenia za wejście na ten szczyt. W ramach aklimatyzacji wyjście na Chukhung Peak o wysokości 5546 m.n.p.m.

ZAKWATEROWANIE:	hotele / namioty
GRUPA:	3 - 6 osób
CZAS TRWANIA:	3 tygodnie



IMPREZY GRUPOWE

ZAPRASZAMY DO WSPÓŁPRACY Z NASZYM BIUREM FIRMY PRYWATNE, INSTYTUCJE PAŃSTWOWE, SZKOŁY.

Oferujemy Państwu realizację imprez oraz przygotowanie i przeprowadzenie wypraw dla Państwa klientów, pracowników lub kadry zarządzającej. Przygotowane przez nas kilku lub kilkunastodniowe programy łączą praktyczne cele podróży motywacyjnych z możliwością odwiedzenia najciekawszych i najbardziej fascynujących miejsc na świecie.

Nie powielamy schematów, nie idziemy utartymi ścieżkami, do każdego projektu podchodzimy indywidualnie.

Wszystkie z opracowywanych przez nas ofert są dostosowywane do życzeń naszych klientów, budżetu, jakim dysponują oraz specyfiki danej branży.

Programy przygotowujemy dla dowolnej liczby osób. Chętnie podejmujemy nowe wyzwania i jesteśmy otwarci na najbardziej śmiałe pomysły.

Te wyjazdy pozostają w pamięci...



Zajmujemy się organizacją: wyjazdów integracyjnych, incentive, motywacyjnych, team building, konferencji, eventów, spotkań i szkoleń.

Przygotowujemy specjalistyczne projekty na zlecenia firm - tematyczne i przygodowe.

Przygotowujemy wyjazdy służbowe – rezerwacje hoteli, biletów lotniczych, wynajem samochodów, ubezpieczenia.

Organizujemy wyjazdy i zawody narciarskie.



WYJAZDY INDYWIDUALNE

Przygotowujemy programy na specjalne, indywidualne zamówienia naszych klientów. Przygotowujemy projekty wypraw dla grup znajomych, rodzin i pojedynczych osób. Ekspedycja, survival, rajd samochodowy, rejs jachtem, karawana na pustyni czy luksusowy wypoczynek w egzotycznym zakątku świata, tematyczny wyjazd poznawczy, ski safari, kulinarne podróże, podróż poślubna....



Mamy duże doświadczenie w poruszaniu się po różnych zakątkach świata.

Sposób realizacji wypraw zobowiązuje nas do pozyskania dużej ilości wiedzy i kontaktów lokalnych, znamy lokalne agencje turystyczne - naszą ofertę opieramy na współpracy z renomowanymi partnerami. Zdecydowanie stawiamy na jakość i indywidualne podejście do Klientów. Zajmujemy się kompleksową organizacją.





Prowadzimy wszelkiego rodzaju kursy związane z uprawianiem alpinizmu - od kursów na ściankę wspinaczkową przez różnorodne kursy skałkowe po kursy taternicze letnie i zimowe zgodnie z programami Polskiego Związku Alpinizmu. Zajęcia szkoleniowe prowadzą instruktorzy wspinaczki wysokogórskiej z uprawnieniami państwowymi, dysponujący również branżowymi stopniami instruktora taternictwa lub alpinizmu (licencjonowani przez Polski Związek Alpinizmu).

Zajmujemy się także prowadzeniem szkoleń związanych z pracą na wysokości oraz w miejscach trudnodostępnych z wykorzystaniem technik alpinistycznych. Dzięki długoletniemu doświadczeniu w pracy na wysokości opracowaliśmy własne programy i metody szkoleń dla określonych grup pracowniczych. Opracowujemy także indywidualne programy szkoleniowe uzależnione od specyfiki obiektu i charakteru pracy. Szkolimy specjalistów w zakresie wykorzystania sprzętu alpinistycznego w każdych warunkach dla różnych celów, prowadzimy zajęcia z zakresu ratownictwa wysokościowego.

Przeprowadzamy także okresowe przeglądy sprzętu ochrony indywidualnej zgodnie z normą EN PN 365.

Miarą naszego sukcesu jest stopień zadowolenia naszych Klientów.

SZTUCZNA ŚCIANA

KURS WSPINACZKI

Kurs wspinaczki na sztucznej ścianie przygotowuje do samodzielnego korzystania ze sztucznych obiektów wspinaczkowych. Sprzęt omawiany jest pod kątem optymalnych zakupów własnego wyposażenia.

Warunkiem uczestnictwa w szkoleniu jest ukończenie 12 roku życia.

Osoby niepełnoletnie mogą być szkolone po uzyskaniu pisemnej zgody podpisanej przez rodziców (prawnych opiekunów).



Treść zajęć

1. Zapoznanie ze sztuczną ścianą, zasady bezpieczeństwa
2. Podstawowe informacje o sprzęcie
3. Zasady asekuracji
4. Węzły i ich zastosowanie: ósemka, kluczek. Zwijanie liny
5. Nauczanie techniki wspinania
6. Zasady uprawiania wspinaczki w Polsce, system szkolenia

Forma zajęć: zajęcia praktyczne na sztucznej ścianie przeplatane teorią.

Czas szkolenia: około 16 godzin, minimum 2 dni.

Absolwent otrzymuje zaświadczenie o ukończeniu kursu zgodnie z programem PZA, podpisane przez kierownika kursu.

SKAŁKI

PODSTAWOWY KURS WSPINACZKOWY

Kurs podstawowy przygotowuje do samodzielnego wspinania w rejonach skałkowych nie mających charakteru wysokogórskiego. Daje również podstawy do korzystania z obiektów sztucznych. Ukończenie kursu i zdanie egzaminu uprawnia do otrzymania karty wspinacza.

Osoby niepełnoletnie mogą być szkolone po uzyskaniu pisemnej zgody podpisanej przez rodziców (prawnych opiekunów).

Warunkiem zaliczenia kursu jest opanowanie wymienionych w programie umiejętności w zakresie techniki asekuracji i pozostałych technik linowych oraz samodzielne i swobodne pokonywanie z dala asekuracją dróg skalnych o trudnościach co najmniej IV w skali UIAA

Ilość szkolonych: na jednego instruktora do czterech osób.

Prowadzący: instruktorzy PZA - wspinaczki skalnej, taternictwa i alpinizmu.

Absolwent otrzymuje zaświadczenie o ukończeniu kursu zgodnie z programem PZA, podpisane przez instruktora.



Treść zajęć

1. Prezentacja i omówienie sprzętu wspinaczkowego
2. Asekuracja
3. Zjazdy na linie
4. Wychodzenie po linie
5. Formacje skalne
6. Niebezpieczeństwa wspinania
7. Pierwsza pomoc
8. Style wspinania, skałe trudności, przewodniki i rejon wspinaczkowe
9. Formy uprawiania wspinaczki, formy organizacyjne wspinania; zasady uprawiania wspinaczki w Polsce, system szkolenia
10. Normy etyczne obowiązujące w środowisku wspinaczy, zagadnienia ochrony przyrody

Forma zajęć: zajęcia praktyczne w skałkach przeplatane teorią.

Czas trwania: nie krócej niż 6 dni.

**Treść zajęć**

1. Sprzęt i wyposażenie wspinacza
2. Asekuracja
3. Operacje linowe, autoratownictwo
4. Taktyka
5. Topografia i orientacja w terenie górskim
6. Etyka, przepisy, historia

Forma zajęć: kurs składa się z wykładów, zajęć praktycznych i wspinaczek, zgodnie z programem PZA. Program realizowany jest przynajmniej w połowie w Tatrach. Połowa zajęć wspinaczkowych może odbywać się w innym rejonie o charakterze wysokogórskim. Warunkiem zaliczenia kursu jest opanowanie wymienionych w programie umiejętności praktycznych.

Czas trwania: kurs powinien obejmować przynajmniej 10 dni zajęć w terenie (w tym 9 dni wspinaczkowych).

TATRY

KURS WSPINACZKOWY

Kurs taternicki przygotowuje do samodzielnego i bezpiecznego uprawiania wspinaczki w górach pozbawionych pokrywy śnieżnej. Ukończenie kursu i zdanie egzaminu uprawnia do otrzymania karty taternika.

Do kursu mogą przystępować osoby posiadające kartę wspinacza lub zaświadczenia upoważniające do otrzymania karty wspinacza. Osoby niepełnoletnie mogą być szkolone po uzyskaniu pisemnej zgody podpisanej przez rodziców (prawnych opiekunów).

Ilość szkolenych: na jednego instruktora do trzech osób.

Prowadzący: instruktorzy PZA - taternictwa i alpinizmu.

Absolwent otrzymuje zaświadczenie o ukończeniu kursu zgodnie z programem PZA, podpisane przez instruktora

**Treść zajęć**

1. Specyfika wspinaczki zimowej i zagrożenia występujące we wspinaczce zimowej.
2. Sprzęt i wyposażenie do wspinaczki zimowej
3. Asekuracja w terenie śnieżnym, lodowym i mieszanym; asekuracja w trawkach
4. Lawiny
5. Biwakowanie zimą
6. Lodowce i góry typu alpejskiego
7. Strategia i taktyka wspinaczki zimowej
8. Zapobieganie i pierwsza pomoc w wypadkach odmrożeń i wychłodzenia
9. Metody poruszania się z asekuracją na lodowcu

TATRY I ALPY

ZIMOWY KURS WSPINACZKOWY

Zimowy kurs wspinaczkowy przygotowuje do samodzielnego i bezpiecznego uprawiania wspinaczki zimowej oraz w górach lodowcowych.

Do kursu mogą przystępować osoby legitymujące się ukończeniem letniego kursu taternickiego.

Osoby niepełnoletnie mogą być szkolone po uzyskaniu pisemnej zgody podpisanej przez rodziców (prawnych opiekunów).



Forma zajęć: kurs składa się z wykładów, zajęć praktycznych i wspinaczek, zgodnie z programem PZA. Może być organizowany w Tatrach lub innym rejonie o charakterze wysokogórskim (typu alpejskiego).

Warunkiem zaliczenia kursu jest przejście 5 różnych dróg wspinaczkowych i opanowanie wymienionych w programie umiejętności praktycznych

Czas trwania: kurs powinien obejmować przynajmniej 14 dni zajęć.

Ilość szkolenych: na jednego instruktora do dwóch osób.

Prowadzący: instruktorzy PZA (alpinizmu).

Prowadzimy także:

KURS TURYSTYKI WYSOKOGÓRSKIEJ, KTÓRY PRZYGOTOWUJE DO SAMODZIELNEGO PORUSZANIA SIĘ ZIMĄ W TERENIE GÓRSKIM W TERENIE NIWSPINACZKOWYM ORAZ DO TURYSTYKI ALPEJSKIEJ.

ZABEZPIECZENIA NA WYSOKOŚCI

KURS ZABEZPIECZENIA W TRAKCIE WYKONAWSTWA ROBÓT WYSOKOŚCIOWYCH Z WYKORZYSTANIEM METOD I SPRZĘTÓW ALPINISTYCZNYCH

Kurs Zabezpieczeń przygotowuje do samodzielnego i bezpiecznego wejścia na obiekty wysokie oraz bezpiecznego wykonywania na nich różnorodnych prac z użyciem sprzętu alpinistycznego do asekuracji.

Szkolenie prowadzone jest w oparciu o przepisy Bezpieczeństwa i Higieny Pracy, Dyrektywy Unijne, założenia programowe Szkolenia Polskiego Związku Alpinizmu oraz zamówienia kontrahentów.

Po pozytywnym ukończeniu szkolenia wydajemy zaświadczenie zgodnie z § 6 rozporządzenia Ministra Edukacji i Nauki z dnia 3 lutego 2006 r. w sprawie uzyskiwania i uzupełniania przez osoby dorosłe wiedzy ogólnej, umiejętności i kwalifikacji zawodowych w formach pozaszkolnych (Dz. U. Nr 31, poz. 216). Ukończenie kursu daje niezbędne kwalifikacje do pracy na wysokości z zastosowaniem sprzętu takich firm jak: Petzl, Singing Rock, Lanex, Mamut itp.



Program

1. Zagrożenia występujące przy pracach na wysokości oraz teoria asekuracji
2. Sprzęt asekuracyjny
3. Węzły stosowane w asekuracji
4. Asekuracja na obiektach
5. Zasady bezpieczeństwa
6. Organizacja pracy
7. Ratownictwo i pierwsza pomoc

Szkolenie trwa

24 godz. lekcyjnych



ROBOTY WYSOKOŚCIOWE

KURS WYKONAWSTWA ROBÓT WYSOKOŚCIOWYCH Z WYKORZYSTANIEM METOD I SPRZĘTÓW ALPINISTYCZNYCH

Kurs Wykonawstwa Robót Wysokościowych przygotowuje do samodzielnego i bezpiecznego wykonywania różnorodnych prac na wysokościach z użyciem sprzętu alpinistycznego (alpinizm przemysłowy - rusztowania linowe).

Szkolenie prowadzone jest w oparciu o przepisy Bezpieczeństwa i Higieny Pracy, dyrektywy Unijne, założenia programowe Szkolenia Polskiego Związku Alpinizmu oraz zamówienia kontrahentów.

W czasie szkoleń używamy starannie dobranego sprzętu. Po szkoleniu razem ze zleceniodawcą ustalamy listę niezbędnego sprzętu właściwego dla danej grupy.

Po pozytywnym ukończeniu szkolenia wydajemy zaświadczenie zgodnie z § 6 rozporządzenia Ministra Edukacji i Nauki z dnia 3 lutego 2006 r. w sprawie uzyskiwania i uzupełniania przez osoby dorosłe wiedzy ogólnej, umiejętności i kwalifikacji zawodowych w formach pozaszkolnych (Dz. U. Nr 31, poz. 216).

Ukończenie kursu daje niezbędne kwalifikacje do pracy na wysokości z zastosowaniem sprzętu takich firm jak: Petzl, Singing Rock, Lanex, Mamut itp.



Program

1. Zagrożenia występujące przy pracach na wysokości oraz teoria asekuracji
2. Sprzęt alpinistyczny wykorzystywany przy pracach na wysokości
3. Węzły stosowane w pracach na wysokości
4. Rodzaje asekuracji na obiektach
5. Techniki alpinistyczne linowe
6. Zasady bezpieczeństwa i ratownictwa
7. Pierwsza pomoc w nagłych przypadkach
8. Organizacja pracy

Szkolenie trwa

48 godz. lekcyjne





Produkty SALEWA dostępne w sklepach górskich CETUS

ul. Kaszubska 67 i Św. Wojciecha 11

www.cetus.szczecin.pl

www.salewa.com

PROFESJONALNE SKLEPY GÓRSKIE



TURYSTYKA, ALPINIZM

ROWERY, NARTY

SERWIS ROWEROWY

I NARCIARSKI

czynne:

pon. - pt. 11 - 19

sob. 11 - 15

Szczecin

ul. Kaszubska 67

tel. 091 43 45 720

Szczecin

ul. Św. Wojciecha 11/2

tel. 091 48 84 703

www.cetus.szczecin.pl